

### **Målgruppe:**

Bo-selv-afdelingen er for unge med en tilknytning til Autismecenter Nord-Bo, Aabybro.

### **Målsætning for bo-selv-afdelingen:**

- At ANB i videst muligt omfang bliver i stand til at oprette egnede boformer.
- At støtte ANB's brugere i at etablere sig i individuelt tilpassede boformer i takt med brugernes behov og ønsker.
- At støtte den unge i at blive så selvhjulpne som muligt.
- At støtte den unge i at blive så person uafhængig som muligt.
- Sammen med den unge udvikle egne handlestrategier.
- Sammen med den unge udvikle strategier til at bearbejde det indre kaos.

**Bo-selv-støtten:** gives som specialpædagogisk støtte i eget hjem i henhold til SEL §85 og ansøgning sker gennem sagsbehandler i egen kommune. I bo-selv arbejdes der ud fra individuelle målsætninger og handleplaner, og de pædagogiske medarbejdere fra Autismecenter Nord-Bo har kendskab til problematikkerne og de pædagogiske behandlingsmetoder i forhold til unge med diagnoser indenfor autismespektrumforstyrrelser.

Det faglige udgangspunkt for Autismecenter Nord-Bo's bo-selv-afdeling er, at støtte de unge i den svære proces det er at flytte hjemmefra.

Det gælder støtte, vejledning eller hjælp til:

- Personlig hygiejne
- Økonomi, budget, hjælp til personlige papirer.
- Madlavning, sunde spisevaner
- Indkøb
- Tøjvask
- Strukturering af dagligdagen
- Sociale sammenhænge
- Samtalepartner
- Sengetider – Stå op tid -
- Offentlige transportmidler
- Læge, tandlæge, frisør m. m.
- Offentlige myndigheder
- Huslige gøremål

Der bliver afholdt statusmøder på baggrund af udarbejdet statusbeskrivelse og handleplan en gang årligt med deltagelse af sagsbehandler, vejleder, forældre, den enkelte bruger og afdelingsleder for "bo-selv-afdelingen" i samarbejde med medarbejdere fra ANB's dagbehandlingstilbud.

### **Boligen:**

Den unge lejer selv en bolig enten gennem Fonden Nord-Bo, boligselskab eller privat udlejer.

Fonden Nord-Bo råder i øjeblikket over 14 værelser til udlejning og 1 gæste-/ aflastningsplads. fordelt på 3 huse.

Husene er tiltænkt, de brugere, der har brug for megen støtte.

I de to huse er der fordel af:

- At man undgår isolation og ensomhed, når der er flere beboere.
- At personaleudgiften bliver lavere, da den deles mellem antallet af beboere.
- At der vil være personale i weekenden og dagligt mellem 16 og 8.
- At beboerne er fælles om rengøring af fællesområder, madlavning og indkøb.
- At der er fælles "omkostningskasse" dvs. der indbetales et beløb en gang om måneden, der dækker kost, daglige fornødenheder, indvendig vedligeholdelse, en aktivitet om måneden og en årlig ferietur.
- At der er en fast daglig struktur med spisetider og sengetider.
- At beboerne har indflydelse på beslutningsprocesser og regler gennem husmøder.

## Gæste-/Aflastningsplads:

Der er etableret et gæsteværelse i et af Fonden Nord-Bo's huse. Her kan brugere, der er tilknyttet ANB komme på Weekend, ferie eller til "optankning" i perioder, hvor de har brug for det.

Fjernvejledning er til brugere fra ANB der flytter længere væk på grund af uddannelse, eller lign., f.eks. til København eller Århus.

Fjernvejledningen kan etableres ved:

-at brugeren til dagligt har e-mail kontakt med vejlederen.

-at vejlederen kommer på besøg med jævne mellemrum.

-at vejlederen kan deltage i møder o.lign., hvor den unge bor.

-fjernvejledningen kan arrangere pædagogisk-faglige/socialt aktiviteter for fjernbrugere i bo-selv-afdelingen.

## Ledsagerordninger:

-Bo-selv-afdelingen kan tilbyde en ledsagerordning for brugere fra ANB.

-Det kan være en ledsager til at komme til læge, frisør, tandlæge, offentlige kontorer.

-Det kan være på rejse eller ture.

-Det kan være til sociale arrangementer som fodbold, ishockey, biograf, koncert, teater m.m.

-Det kan være en ledsager til besøg i Aalborgs nattelev.

## Fællesarrangementer:

Bo-selv-afdelingen tilbyder unge og voksne, der er tilknyttet bo-selv-afdelingen fælles arrangementer som sommerferietur, fællesspisning, biograftur, sportsaktiviteter m.m.

## Bo-selv-afdelingen:

Østergade 109

9440 Aabybro

Tlf. 22 72 66 38

Afdelingsleder: Bente Jensen

E-mail: bej@nordbo.dk

## Autismecenter Nord-Bo

Industrivej 2

9440 Aabybro

Tlf. 98 27 90 02

Forstander: Frank Ibsen

E-mail fi@nordbo.dk



Autismecenter Nord-Bo



# Bo-selv Afdelingen

