

FamilieLiv

En understøttende og vejledende indsats

Om FamilieLiv

FamilieLiv er et specialiseret og målrettet tilbud med fokus på familier, hvor én eller flere børn har autisme. Familier, der oplever forskellige udfordringer grundet barnets belastning, herunder skoleværing og andre belastningssymptomer, og hvor man måske som forældre har egne udfordringer eller oplever svær belastning grundet barnets situation.

FamilieLiv er en foranstaltning, der kan iværksættes når situationen i familien er kompleks og fastlåst, og hvor der er behov for en grundig understøttende og vejledende indsats "hele vejen rundt". FamilieLiv iværksættes med henblik på, at støtte familien her-og-nu i de arenaer, hvor barnets udfordringer opleves og hvor der er behov for at få vurderet relevant støtte fremadrettet.

Indhold

- Hjælp til etablering af struktur og forudsigelighed – helt konkret og lavpraktisk.
- Rådgivning omkring diagnose(r) – psykoekudation til både barn og forældre + evt. søskende.
- Rådgivning om stressreducering omkring barnet.
- Rådgivning omkring forældreroller ift. et barn med autisme / evt. når man selv har autisme.
- Samtaler om sorg, krise, bekymringer ift. fremtid.
- Fokus på overskud og energiskabende rammer.
- Inddragelse af familienetværk.
- Drøftelse af indhold på møder f.eks. med myndighed, psykiatri, skole osv.
- Deltagelse i møder som familiens bisidder eller talerør.
- Udarbejdelse af statusnotat til myndighed efter 3 måneder og en grundig rapport med vejledende anbefalinger efter 6 måneder.

Formål

- At få skabt overblik over den samlede situation i familien.
- At få ydet her-og-nu rådgivning til barnets netværk.
- At få udarbejdet en grundig beskrivelse af situationen med vejledende fremadrettede anbefalinger til videre indsats. Anbefalinger der kan kvalificere myndighedsbeslutningsgrundlag for videre indsats.

Forløbet er afgrænset og dokumenteret i form af notat efter tre måneder og rapport efter seks måneder.

Hvem løser opgaven?

Specialpædagogisk konsulent med omfattende og fast forankret autismefaglig viden og med kendskab til familierarbejde.

Det vil være en gennemgående konsulent der kommer i familien således der sikres høj grad af tillidsfuld relation. Konsulenten har viden om de kommunale foranstaltninger.

Igangsættelse

Der afholdes opstartsmøde, sammen med myndighedsperson + familie, hvor mål for forløbet drøftes. Der evalueres gennem notat efter tre måneder og gennem grundig afsluttende rapport.

Effekt

- Reducering af belastningssymptomer hos barnet = større trivsel.
- Stressreducering hos forældre = undgåelse af sygemelding og på sigt nedbringelse af tid på "tabt arbejdsfortjeneste".
- Mere overskud i samspillet mellem barn og voksen = sundere familieforhold.
- Hjælp til at forældrene i højere grad bliver i stand til at samarbejde omkring barnet = tryghed i forælderrollen.
- Ensartethed i tilgangen = større tryghed for barnet.
- Fastholdelse i eller tilbagevenden til skole = sikring af barnets faglige og sociale læring og udvikling.
- Undgåelse af evt. anbringelse, som er en omfattende og indgribende foranstaltning = sammenhold på familien.
- Større overskud hos forældre til at kunne indgå i samarbejde med netværk = mere konstruktive møder og fokus på barnets situation som et fællesskabsanliggende.
- Fokus på søskende = nedsat risiko for udvikling af følelsesmæssig belastning.

Pakke 1

Pakke 1 indeholder 100 timer.

I forløbet er der beregnet to konfrontationstimer ugentligt med familien (ét besøg).

Kørselstid er inkluderet, dog i et omfang af max 1½ times kørsel pr. besøg, svarende til ca. 40 km fra Autismecenter Nord-Bo.

Deltagelse i opstartsmøde, netværksmøder og samarbejds-møder. I alt fem møder á to timer.

Udarbejdelse af statusnotat efter tre måneder og en grundig rapport med vejledende anbefalinger efter seks måneder.

Forløbet strækker sig over seks måneder.

Pakke 2

Pakke 2 indeholder 80 timer.

I forløbet er beregnet en konfrontationstime ugentligt med familien (eller to timer hver 14. dag).

Kørselstid er inkluderet, dog i et omfang af max 1½ times kørsel pr. besøg, svarende til ca. 40 km fra Autismecenter Nord-Bo. Hvis besøg aftales til to timer hver 14. dag vil kørselsudgiften blive reduceret og modregnet faktureringsbeløbet.

Deltagelse i netværksmøder/samarbejds-møder/opstarts-og afsluttende møde. I alt fem møder á to timer.

Udarbejdelse af statusnotat efter tre måneder og en grundig rapport med vejledende anbefalinger efter seks måneder.

Forløbet strækker sig over seks måneder.

Understøttende forløb

- *tilkøb af 25 timer svarende til cirka tre måneders indsats.*

Hvis der ved afslutning af et FamilieLiv-forløb vurderes, at der er særligt komplicerede problemstillinger, som kræver en opfølgning, kan rådgiver i samråd med familien vurdere, om der er behov for tilkøb af et kortere understøttende forløb. Der skal ved tilkøb af et kortere understøttende forløb være tale om forlængelse af et eksisterende FamilieLiv-forløb.

Er du interesseret i at vide mere, kan du kontakte afdelingsleder for Viden & Udvikling Annette Møller på am@nordbo.dk eller mobil 41 69 96 40.

Fællesskabsanliggende

Når et barn mistrives og hele familien er påvirket, skal vi anskue situationen, som et fællesskabsanliggende. Det er ikke muligt for den enkelte forælder, lærer, pædagog eller myndighedsperson at ændre situationen, men det er derimod et fælles ansvar.

I FamilieLiv er der fokus på de betydningsfulde faktorer omkring barnet og på det gode samarbejde, med et vigtigt fælles mål; at skabe udvikling og trivsel.

