



KOMPETENCELØFT

- en træningsbane på vejen mod uddannelse eller beskæftigelse

Målgruppe

Kompetenceløft er for borgere med autisme, der har brug for en individuelt tilrettelagt indsats på vejen mod job eller uddannelse.

Det er for borgere, som har et behov for, i et autismevenligt miljø, at udvikle personlige, faglige og sociale ressourcer og kompetencer.

Formål

- At sikre en faglig og personlig opkvalificering målrettet beskæftigelse og uddannelse.
- At styrke motivationen og troen på uddannelses-/ og jobperspektivet.
- At udvikle mestringsstrategier ifm. stress og kravsituationer.
- At afdække styrker og barrierer ift. at kunne komme i job eller uddannelse

Indhold

Kompetenceløft er et helhedsorienteret tilbud, og indholdet sammensættes individuelt på baggrund af de af myndighed opsatte mål med indsatsen, og under hensyntagen til borgerens forudsætninger og støttebehov. Dog vil indsatsen altid indeholde elementer af beskæftigelsestrænende og/eller uddannelsestrænende fag.

Et fast element i kompetenceløft er det tætte samarbejde imellem borgeren og en vejleder med en højt specialiseret autismefaglig viden. Gennem ugentlige udviklingssamtaler sikres en løbende opfølgning på målene med indsatsen, og der arbejdes desuden med bl.a. CV og personlig plan for vejen mod job eller uddannelse. Samtidig fungerer vejlederen som bindeleddet til myndighed ift. at dokumentere effekten af indsatsen.

Beskæftigelsestrænende fag

- Ekstern praktikafrøvning
- Arbejdsmarkedskendskab
- Programmering (LEGO Mindstorm, micro:bit og 3D)
- Montage/værksted
- Kreativ produktion
- Det grønne hold
- Anlægsarbejde
- Kantine
- Cafédrift



Uddannelsestrænende fag

- Studieparathedsvurdering
- Intern undervisning
- Dansk, engelsk, matematik, tysk og samfundsfag (9.-10. klasse).
- Studiestøtte/lektiehjælp ifm. kurser (f.eks. hygiejnecertifikat, kørekortteori mv.) og ekstern undervisning (f.eks. HF-enkeltfag).
- Gruppe- og projektarbejde

Udviklingssamtaler

Personligt udviklende fag

- Psykoedukation (diagnoseindsigt)
- Sporttræning
- Mindfulness
- eSport
- Spilcafé
- Sociallæring



Sundhedsfremmende fag

- Holdidræt
- Motion
- Gåhold
- Mental Sundhed

Progression i et 13-ugers forløb

Varigheden af indsatsen kan variere på baggrund af den af myndighed definerede bevillingsperiode.

Uge 1:
Opstart af indsats på baggrund af afholdt opstartsmøde



Uge 10:
Vejleder fremsender opfølgingsnotat til rådgiver.



Uge 12-13:
Myndighed træffer afgørelse omkring fremtidig indsats.



Autismevenlig træningsbane

Uge 11:
Evalueringsmøde efter behov mellem myndighed, borger og vejleder



Adresse

Kompetenceløft foregår på Lindholm Brygge 2-4 i Nørresundby.

Afdelingen har åbent alle hverdage med undtagelse af vanlige helligdage, de tre dage før påsken, dagene omkring jul og nytår samt ugerne 8, 28-29-30-31 og 42.

Kompetenceløft der forløber henover sommerlukkeperioden forlænges med 2 uger inden for samme pakkepris.

Åbningstid

Mandag.....8.30-14.00
Tirsdag.....8.30-14.00
Onsdag.....8.30-12.30
Torsdag.....8.30-14.00
Fredag.....8.30-12.00

Pris

Kompetenceløft planlægges individuelt for den enkelte borger og afregnes i pakker med ugepriser ud fra faktisk mødetid. Pris for kompetenceløft kan du finde på www.nordbo.dk - Prisoversigt.

Der er løbende opstart af nye forløb.

Ved ekstern undervisning, hvor der forekommer betaling, vil der indgå en aftale om, hvilken pakke der indskrives efter.

Visitation

Indstilling til kompetenceløft sendes til: sikkerpost@nordbo.dk (att. forstander Jesper Schmith).

Følgende skal fremgå af indstillingen:

- Dokumentation for at borgeren har autisme og gerne øvrige relevante oplysninger.
- Hvilken lovparagraf der indstilles efter.
- Bevillingsperiode med angivelse af ønsket start- og stopdato.
- Hvilken (pris-)pakke der indstilles til.
- Hvilke mål der skal arbejdes med.



Er du interesseret i at vide mere eller komme på besøg, er du velkommen til at kontakte afdelingsleder Anni Jespersen [✉ ajj@nordbo.dk](mailto:ajj@nordbo.dk) [☎ 20 70 01 72](tel:20700172).