

FamilieLiv

Et målrettet og understøttende familierapeutisk tilbud til familier, hvor et eller flere børn har autisme og mistrivsel med udvikling af svær komorbiditet.



autismecenter

Nord-Bo



Hvad er FamilieLiv?

FamilieLiv er et tilbud målrettet familier, hvor der er ét eller flere børn med autisme, og hvor forældre måske har lignende udfordringer.

Det er et tilbud til de særligt sårbare familier, der oplever at barnets mistrivsel får en omfattende konsekvens på familiens samlede trivsel. Der opleves måske massiv skolevægring og udvikling af svær komorbiditet hos barnet (herunder angst, OCD, depression, selvskadende- eller udadreagerende adfærd ea.), hvilket påvirker forældrenes overskud i hverdagen.

Oftentimes er én af forældrene på "Tabt Arbejdsfortjeneste", men ser sig ikke i stand til at hjælpe barnet i trivsel og tilbage til skolegang. Der ses ofte store udfordringer ift. håndtering af forælderrollen og ofte en ikke-ensartet tilgang til opdragelse forældrene imellem.

Forløbet kan i nogle situationer ses som en forebyggende indsats, hvor der ydes konsulentbistand. Der er tale om en familierettet indsats.

Indhold i FamilieLiv

FamilieLiv er en foranstaltning, der hvor der er brug for en længere indsats end et normalt rådgivningsforløb.

Det faglige indhold:

- Hjælp til etablering af struktur og forudsigelighed – helt konkret og lavpraktisk.
- Rådgivning omkring diagnose(r) – psykoedukation til både barn, forældre og evt. søskende.
- Rådgivning om stressreducing omkring barnet.
- Rådgivning omkring forælderroller ift. et barn med autisme/evt. når man selv har autisme.
- Samtaler om sorg, krise, bekymringer ift. fremtid.
- Fokus på overskud og energiskabende rammer.
- Inddragelse af familienetværk.
- Drøftelse af indhold på kommende møder f.eks. med myndighed, psykiatri, skole osv.
- Deltagelse i møder som familiens bisidder eller talerør.
- Udarbejdelse af statusnotater til myndighed efter 3 og 6 mdr.

[For priser se \[www.nordbo.dk\]\(http://www.nordbo.dk\)](http://www.nordbo.dk)

Formål

- Reducering af belastningssymptomer hos barnet = større trivsel.
- Stressreducering hos forældre = undgåelse af sygemelding og på sigt nedbringelse af tid på "Tabt Arbejdsfortjeneste".
- Mere overskud i samspillet mellem barn og voksen = sundere familieforhold.
- Hjælp til at forældrene i højere grad bliver i stand til at samarbejde omkring barnet = ensartethed i tilgangen og dermed større tryghed for barnet.
- Fastholdelse i eller tilbagevenden til skole = sikring af barnets faglige og sociale læring og udvikling.
- Undgåelse af evt. anbringelse som er en omfattende og indgribende foranstaltning = sammenhold på familien.
- Større overskud hos forældre til at kunne indgå i samarbejde med netværk = mere konstruktive møder.
- Fokus på søskende = nedsat risiko for udvikling af følelsesmæssig belastning.
- At forløbet er afgrænset og dokumenteret = afslutning når behovet ikke er aktuelt længere.

Omfang

Der er mulighed for at vælge mellem to pakker, afhængig af behovet i familien. Hver pakke er et forløb over 6 måneder.

Pakke 1 indeholder 100 timer. I forløbet er der beregnet to konfrontationstimer ugentligt med familien (ét besøg). Kørsel i et omfang af 1,5 time pr. besøg (svarende til ca. 40 km fra Skansevej). Deltagelse i opstartsmøde, netværksmøder og samarbejds møder. 5 møder i alt á 2 timer. Udarbejdelse af statusrapport efter 3 og 6 mdr. Udarbejdelse af konkret pædagogisk materiale til familien.

Pakke 2 indeholder 80 timer. I forløbet er beregnet en konfrontationstime ugentligt med familien (eller to timer hver 14. dag). Kørsel i et omfang af 1,5 time pr. besøg (svarende til ca. 40 km. fra Skansevej). Hvis besøg i familien ligger med to timer hver 14. dag vil kørselsudgiften blive reduceret og modregnet faktureringsbeløbet. Deltagelse i netværksmøder/samarbejds møder/opstarts-og afsluttende møde. 5 møder i alt á 2 timer. Udarbejdelse af statusrapport efter 3 og 6 mdr. Udarbejdelse af konkret pædagogisk materiale til familien.

Understøttende forløb. Hvis der ved afslutning af et forløb vurderes, at der er særligt komplicerede problemstillinger, som kræver en opfølgning, kan rådgiver i samråd med familien, vurdere om der er behov for tilkøb af et kortere understøttende forløb. Der skal ved tilkøb af et sådant forløb være tale om forlængelse af et eksisterende FamilieLiv-forløb. Tilkøb af 25 timer svarende til cirka 3 måneders indsats.

Hvem løser opgaven?

Specialpædagogisk konsulent med omfattende og fast forankret autismedfaglig viden og med kendskab til familiearbejde. Det vil være en gennemgående konsulent der kommer i familien således der sikres høj grad af tillidsfuld relation. Konsulenten har viden om de kommunale foranstaltninger.

Igangsættelse:

Der afholdes opstartsmøde, sammen med myndighedsperson + familie, hvor mål for forløbet drøftes. Der evalueres gennem notat efter 3 mdr. og ved afslutning.

Ved behov for yderligere information eller ved indstilling af familie:

Henvendelse til afdelingsleder Annette Møller, tlf. 41 69 96 40, e-mail: am@nordbo.dk

Når du har brug for autismedfaglig
ekspertise for at komme
godt videre.



Viden & Udvikling

Autismedcenter Nord-Bo

Skansevej 7-9 · 9400 Nørresundby · Tlf. 98 27 90 02 · www.nordbo.dk