

# Seksualvejledningsforløb til unge og voksne med autisme

## Om forløbet

Der tilbydes individuelle seksualvejledningsforløb til unge og voksne med autisme. Forløbet tilpasses individuelle ønsker og behov.

Emnerne er mange, og det er op til den enkelte hvilke, der er behov for at tale om. Ingen emner er for små eller store, pinlige eller tabubelagte. Det kan for eksempel være emner som:

Pubertet, onani, samleje, orgasme, kønssygdomme, porno eller følelser, sanser, kønsidentitet, kropssprog, nonverbal/verbal kommunikation, grænsesætning, parforhold, venskaber og kærester. Det kan også være, at der er behov for at tale om dating, kommunikation på de sociale medier, hvordan passer man på sig selv, ikke krænker andre eller selv bliver krænket,

## Hvordan?

Der sammensættes et forløb på en afklarende samtale og fem rådgivende samtaler. Der vil blive vejledt i hvilke emner, der vil give mening for den enkelte at tale om.

Første samtale er et opstartsmøde/afklarende samtale, hvor der tales om hvilke emner, der er i spil og hvilken form for støtte/vejledning, der er behov for i forhold til emnet seksualitet. Samtalen ved det første møde skal danne baggrund for de efterfølgende fem samtaler.

At skulle tale om egen seksualitet og evt. problemstillinger og udfordringer, kan for nogle være grænseoverskridende. Det er helt naturligt. Selvom det kan være svært og måske grænseoverskridende, opfordres der til, at man som borger har en bisidder med, som kan hjælpe med at huske, hvad der er blevet talt om.

Der tages naturligvis hensyn til fortrolighed og tavshedspligt. Personfølsomme oplysninger sikres jf. GDPR.

### Målgruppe?

Målgruppen er unge og voksne med ASF. Ligeledes kan der afholdes samtaler med par, hvoraf den ene eller begge har ASF.

### Hvem vil du møde?

Mette Bang, specialpædagogiske konsulent og seksualvejleder.

### Hvor?

Vejledningen kan enten foregå i hjemmet eller på Autismecenter Nord-Bo i Nørresundby. Hvis samtaler skal foregå i borgers hjem, vil der blive pålagt køretid samt gældende kilometertakst (ud over de første 10 km).

### Kontakt

Hvis du ønsker at høre nærmere om seksualvejledningsforløbet kan du kontakte nedenstående eller klik ind på [www.nordbo.dk](http://www.nordbo.dk) under rådgivning, hvor du også finder indstillingsskemaet.

Afdelingsleder Annette Møller  
Mobil: 41 69 96 40  
Mail: [am@nordbo.dk](mailto:am@nordbo.dk)

### Kurser/oplæg

Det er også mulighed for at booke et oplæg eller kursus for mindre grupper, som eksempelvis personalegrupper.

*For gældende priser se vores hjemmeside.*