

ADLAS

- Afdækning af praktiske, personlige og sociale kompetencer ift.

Almindelig Daglig Livsførelse for mennesker med en AutismeSpektrumforstyrrelse



Målgruppe

ADLAS er et helhedsorienteret afdækningsforløb for unge og voksne borgere med en autismspektrumforstyrrelse, der enten bor i egen bolig eller som står for at skulle flytte hjemmefra og hvor det er uklart i hvilket omfang, der er behov for støtte.

Indhold og tilrettelæggelse

ADLAS forløber i en øvelejlighed og består af i alt seks sessioner. Formålet med forløbet er at lave en autisemefaglig, objektiv observation og vurdering af borgerens aktuelle praktiske, personlige og sociale udfordringer og kompetencer.

I sessionerne tages der højde for borgerens koncentrationsevne, og der vil være mulighed for pauser undervejs. Sessionerne vil blive afholdt i Autismecenter Nord-Bos øvelejlighed på Kummerøvsvej 5, 9400 Nørresundby. Forud for hver session vil borgeren modtage en dagsorden med adresse, tidspunkt, hvad der skal ske og andre nødvendige oplysninger.



Forløbet udmønter sig i en rapport, som styrker myndigheds beslutningsgrundlag i forhold til en eventuel indsats i form af bostøtte eller anden indsats. Derudover vil borgeren i forløbet opnå større selvindsigt gennem konkret afprøvning af praktiske færdigheder.

Visitation

Visitation til et forløb i ADLAS sker ved henvendelse til egen kommune, der herefter kontakter Autismecenter Nord-Bo. Indstilling til ADLAS sendes fra kommunal myndighed til sikkerpost@nordbo.dk att. Randi Hansen.

Udredningspapirer fra psykiatrien, speciallæge eller lignende der dokumenterer, at pågældende borger har autisme, vedlægges.



Er du interesseret i at vide mere eller komme på besøg, er du velkommen til at kontakte afdelingsleder Randi Jørgensen  rj@nordbo.dk  20 70 01 87.

De 6 sessioner i ADLAS

1. Opstartsmøde med borger og myndighed (1 times varighed)

- Introduktion til materialet i ADLAS
- Afstemme forventninger og rammer
- Aftale datoer for det videre forløb

2. Økonomi og samfund (praktisk afprøvning og teoretisk afdækning - 2 timer)

- E-boks
- NemId
- borger.dk
- Budgetplanlægning
- Økonomi

3. Praktiske gøremål (praktisk afprøvning og teoretisk afdækning - 4 timer)

- Støvsugning, opvask, tøjvask, oprydning og basis standarder.

4. Indkøb og mad (praktisk afprøvning og teoretisk afdækning - 4 timer)

- Fokus på livsstil, kost, basisvarer, indkøb, at følge en opskrift mm.

5. Socialt liv (praktisk afprøvning og teoretisk afdækning - 2 timer)

- Fokus på sociale medier, venner, netværk, transport, møder, interesser og mødesteder.

6. Evalueringssmøde med myndighed og borger (1 times varighed)

- Opsummering på forløbet
- Gennemgang af rapport
- Drøftelse af den videre handleplan

Som udgangspunkt kan der tages individuelle hensyn. Udover de fastlagte timer i de seks sessioner, er der afsat tid til forberedelse og rapportskrivning.