

# ADL - ALMINDELIG DAGLIG LIVSFØRSEL



ADL er et forløb, hvor eleven får kendskab til nogle af de basale færdigheder, der kræves for at kunne bo for sig selv og opretholde en almindelig dagligdag.

Eleven deltager på et hold med andre elever. Der er altid opmærksomhed på at sammensætte holdet, så eleverne og deres livssituationer matcher hinanden bedst mulig.

## Faglige kompetencer

- Kontakt med offentlige myndigheder.
- Rengøring og tøjvask.
- Hygiejne (personlig og i hjemmet).
- Finde lejeboliger/ valg af boligtype, forbrug, inventar,
- Lejekontrakt, støttebehov osv.
- Indsigt

## Personlige kompetencer

- Øget selvstændighed ift. egen hverdag og
- øget selvværd/selvtillid.
- Samarbejde på holdet.
- Personlig hygiejne.
- Tillid til egne evner/kompetencer.
- Skabe overblik i hverdagssituationer.
- Lytte til andre.
- Respektere forskelligheder imellem elever.

