

SOCIAL LÆRING



I faget social læring undervises eleven i gængse opfattelser af sociale regler og normer. Eleven får mulighed for at bidrage med eget perspektiv på sociale situationer og relationer, ligesom eleven bliver præsenteret for alternative opfattelser eller perspektiver.

Der gives konkrete og visuelle, mestringsstrategier med fra undervisningen, hvis eleven ønsker dette. Faget kan indeholde emner som kropssprog, vaner, værdier, etikette på en arbejdsplads, besøg af håndværker i eget hjem, grundfølelser, konflikthåndtering, familiebesøg, venskaber, cafétur, dating, sex og prævention. Eleven har medindflydelse og kan komme med forslag til undervisningen.

Aktiviteter ud af huset kan indgå som en del af faget.

Faglige kompetencer

De kompetencer, der opnås i faget, vil også være fagligt relevante i uddannelses- og arbejdsmæssige sammenhænge.

Personlige kompetencer

- Større diagnosekendskab.
- Større selvforståelse.
- Refleksion.
- Lytte til andre.
- Skifte perspektiv.
- Større etisk forståelse - herunder tavshedspligt.
- Udvikling af personlige mestringsstrategier.
- Udvikling af mentaliseringsevnen.
- Fokus på personlig grænsesætning.
- Stresshåndtering.

