

Netværksdannelse

- for neurodivergente medarbejdere

At være en del af et netværk kan have mange fordele. Et netværk eller en platform kan tilbyde et rum, hvor mennesker med neurodivergente profiler kan få støtte, dele deres erfaringer og opbygge vigtige færdigheder og ressourcer. Det kan være et kraftfuldt redskab til at forbedre livskvalitet og trivsel.

Fordele ved netværk kan være:

- **Støttefællesskab** hvor man kan dele erfaringer, oplevelser, udfordringer og succeser.
- **Emotionel support** i et trygt forum, hvor man kan dele følelser og tanker.
- **Vidensdeling**, hvor man kan dele artikler, forskning og tips og tricks, og hvor man kan få rådgivning om ens særlige profil.
- **Direkte kontakt med eksperter**, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål direkte til eksperter og rådgivere, hvilket kan give adgang til rådgivning uden at skulle vente på en formel konsultation.
- **Webinarer og workshops**, hvilket kan give deltagerne mulighed for at lære mere og at stille spørgsmål i realtid.
- **Øget selvværd og selvtillid**. At være en del af et fællesskab, der fokuserer på både udfordringer og styrker ved neurodivergens, kan hjælpe med at opbygge selvværd og selvtillid hos deltagerne.
- **Succesfortællinger**. At læse og dele succesfortællinger kan inspirere og motivere andre til at overvinde deres egne udfordringer.
- **Erfaringsudveksling**, hvor man kan få indblik i andres kendskab til behandlingsmetoder, mestringsstrategier eller teknologiske hjælpemidler, hvilket kan føre til en mere effektiv håndtering af egen tilstand.
- **Empowerment og advocacy**. Fremme bevidstheden om neurodiversitet i samfundet, hvor medlemmerne får styrket deres stemmer ift. rettigheder og støtte.
- **Personlig udvikling**. Deltagerne kan sætte personlige mål og få opmuntring fra fællesskabet til at forfølge målene. Dette øger motivationen og ansvarligheden.
- **Innovation og tilpasning**. Feedback til eksperterne hvilket kan medvirke til bedre tilpasning af behandlings- og mestringsstrategier. Et fællesskab hvor der, gennem diskussioner og samarbejde, kan skabes nye ideer og løsninger til gavn for alle medlemmer.
- **Langvarige relationer**. Der kan skabes netværk, som kan føre til langvarige personlige eller professionelle relationer, som kan støtte den enkelte på lang sigt. Erfarne medlemmer kan fungere som mentorer for nye eller yngre deltagere og give dem vejledning og støtte.

Kontakt

Er du interesseret i at vide mere om netværksdannelse for neurodivergente medarbejdere eller har du spørgsmål til igangsætning heraf, kan du kontakte afdelingsleder for Viden & Udvikling Annette Møller på: am@nordbo.dk eller mobil 41 69 96 40.