

Neurodivergens

- forskellighed, variation og diagnoser

Neurodiversitet er et begreb, der anerkender og værdsætter, at mennesker har forskellige måder at tænke, lære og opleve verden på, og at disse forskelligheder er en naturlig del af den menneskelige variation. Begrebet er opstået som en måde at forstå og fremme accept af neurologiske forskelle, i stedet for at se forskellene, som noget der skal "helbredes" eller "rettes".

Neurodiversitet omfatter en række neurologiske tilstande og variationer, som er en del af det naturlige spektrum af den menneskelige hjernefunktion. Nogle af de mest almindelige anerkendte neurodivergente tilstande inkluderer;

- **Autismespektrum-forstyrrelse (ASF).** Autisme omfatter en række tilstande, der bl.a. påvirker kommunikation, social interaktion og adfærdsmønstre. Mennesker med autisme kan have forskellige grader af sensorisk følsomhed og unikke måder at interagere med verden på.
- **ADHD (attention deficit hyperactivity disorder).** ADHD er karakteriseret ved forstyrrelse af opmærksomhed, aktivitet og impuls kontrol. Mennesker med ADHD kan være let afledelige og impulsive.
- **Dysleksi** som er indlæringsvanskelighed, der påvirker evnen til at læse og skrive. Det er ikke relateret til intelligens, men det påvirker måden, hjernen behandler skriftlig information på.
- **Dyskalkuli**, som er indlæringsvanskelighed, der påvirker evnen til at forstå tal og matematiske begreber. Det kan medføre problemer med at udføre simple beregninger og forstå matematiske sammenhænge.
- **Dyspraksi**, der påvirker motoriske færdigheder og koordination, hvilket kan gøre det svært at udføre visse fysiske opgaver, som f.eks. at skrive, knappe en skjorte eller deltage i sport.
- **Tourette syndrom**, som er en neurologiske lidelse, der forårsager ufrivillige tics – pludselige, gentagne bevægelser eller lyde. Disse tics kan variere i intensitet og form.
- **OCD (Obsessive-Compulsive Disorder)** som er tvangstanker (obsessioner)- og handlinger (kompulsioner), udført for at reducere angst. Ses ofte som en sameksisterende tilstand til autisme og ADHD.
- **Bipoloar lidelse**, som er kendetegnet ved skiftende perioder af mani/hypomani (øget energi og eufori) og depression. Tilstanden påvirker stemningsregulering og energiniveau.
- **Skizofreni og skizotypi** er personlighedsforstyrrelse som er kendetegnet ved periodevise psykoser, hvor stemmehøring og hallucinationer er den del af sygdommen.

Kontakt

Er du interesseret i at vide mere om neurodivergens kan du kontakte afdelingsleder for Viden & Udvikling Annette Møller på:

am@nordbo.dk eller mobil 41 69 96 40.