

# ADHDprofil-Job

## - beskæftigelsesudredning for borgere

### Målgruppe

ADHDprofil-Job er et helhedsorienteret afdækningsforløb til voksne borgere, der er diagnosticerede med ADHD/ADD, og som er stagnerede i forhold til job eller uddannelse. Forløbet er bygget op over en række samtaler, der i høj grad tager afsæt i borgerens egen referenceramme, og ADHDprofil-Job henvender sig derfor primært til borgere, der i forvejen har erfaringer med uddannelsessystemet eller som tidligere har været eller er tilknyttet arbejdsmarkedet i enten praktik eller job.

### Formål

Gennem semistrukturerede interviews tilbyder ADHDprofil-Job et samlet overblik over borgerens ADHD profil, ressourcer og barrierer samt motivation for job eller uddannelse. Forløbet bidrager således både til en øget selvindsigt hos borger ift. fremtidige uddannelses- og beskæftigelsesperspektiver, samtidig med at det styrker myndigheds beslutningsgrundlag ift. den videre indsats.

### Indhold og tilrettelæggelse

ADHDprofil-Job består af 9 sessioner (se forløbsbeskrivelse på bagsiden). Sessionerne har typisk en varighed på op til 1½ time. Der tages højde for borgerens koncentrationsevne, og der vil blive indlagt en eller flere pauser undervejs, alt efter behov.



Sessionerne kan afholdes på Autismecenter Nord-Bo, i hjemmet hos borgeren eller i lokaler hos kommunen. Såfremt borger har behov for at f.eks. bostøtte, kontaktperson eller pårørende deltager i (dele af) forløbet, er dette en mulighed. Som afslutning på forløbet udarbejder Autismecenter Nord-Bo **en grundig rapport**, hvori der bl.a. laves en vurdering af ressourcer, barrierer og eventuelle støttebehov samt mulige arbejds- eller uddannelsesområder, der kan være relevante for borgeren.

### Visitation

Indstilling til ADHDprofil-Job skal sende til [sikkerpost@nordbo.dk](mailto:sikkerpost@nordbo.dk) att. afdelingsleder Annette Møller, Viden & Udvikling. Udredningspapirer fra psykiatrien, speciallæge eller lignende der dokumenterer, at pågældende borger har ADHD vedlægges. Øvrige relevante papirer kan være supplerende psykologiske/psykiatriske oplysninger, skolepapirer, beskrivelser fra botilbud mv.

For pris på se Autismecenter Nord-Bos hjemmeside på [www.nordbo.dk](http://www.nordbo.dk) eller kontakt afdelingsleder.



Er du interesseret i at vide mere, er du velkommen til at kontakte afdelingsleder Annette Møller  [am@nordbo.dk](mailto:am@nordbo.dk) /  41 69 96 40.

## De ni sessioner i ADHDprofil-Job

### 1. Afklarende møde med borger og myndighed

- Invitation og dagsorden til afklarende møde
- Håb for udbytte af ADHDprofil-Job
- Kontaktoplysninger og aftaler
- Referat af afklarende møde

### 2. Introduktion til ADHD

- Anamneseskema
- ADHD kort beskrevet
- Komobiditet
- ADHD, stress og belastning

### 3-5. ADHDprofil-Job

- Sanseskema
- Eksekutive funktioner
- ADHDprofil med notatfelter
- ADHDprofil med notatfelter udfyldt

### 6. Livstil og stressfaktorer i hverdagen

- Mening og motivation
- Kortlægning af mulige stressfaktorer
- Stressorer, adfærdstegn og hjælpsomme strategier

### 7. Mit beskæftigelses - eller uddannelsesperspektiv

- Tidligere erfaringer med uddannelsessystemet/arbejdsmarkedet
- Tanker om indgåelse i job og uddannelse
- Afdækning af områder og opgavetyper ift. job og uddannelse

### 8. Rapportskrivning

- Rapportskabelon
- Parathed og forventninger ift. fremtidig uddannelse- og jobperspektiv
- Opsummering og evaluering af forløbet

### 9. Afsluttende møde med borger og myndighed

- Invitation og dagsorden for afsluttende møde
- Fremadrettede aftaler - De næste faser
- Referat af afsluttende møde