

# Forældrerådgivning

- for forældre til børn og unge med autisme og/eller ADHD

## Om forløbet

I Viden & Udvikling tilbyder vi individuelle forældrerådgivningsforløb hvor ét eller flere børn har autisme og/eller ADHD samt belastningstilstande eller hvor der kunne være mistanke herom. Forløbet skræddersys til den enkelte families situation og forældrenes behov.

Forløbet tager udgangspunkt i materialet **"Let's Visualize"** hvilket sikrer en helhedsorienteret rådgivning.

## Omfang og indhold

Der er tale om et afgrænset forløb á 5 x 1,5 timer.

Samtaler kan foregå på Autismecenter Nord-Bo eller i hjemmet.

Hvis samtaler skal foregå i borgers hjem eller afsluttende møde hos kommunen, vil der blive pålagt køretid samt gældende kilometertakst (ud over de første 10 km).

### Indhold i et forældrerådgivningsforløb kan være:

- Forståelse for diagnosen eller de tegn på neuroudviklingsforstyrrelse der er til stede.
- Sammenhæng mellem autisme/ADHD, stress og belastning.
- Drøftelse af og forståelse for barnets særlige profil.
- Drøftelse af metoder til stressreducering og støttende strategier.
- Forældrerollen og evt. søskendeproblematikker.
- Hvad der fylder og påvirker den enkelte familie.

### Hvem afholder forløbet?

Samtalerne foregår med specialpædagogisk konsulent der er specialiseret i neuroudviklingsforstyrrelser og de belastningsrelaterede tilstande der kan være til stede (angst, depression, selvskaade oa.).

### Kontakt

Er du interesseret i at vide mere?

Har du spørgsmål eller vil du gerne have igangsat rådgivning, så kan du kontakte afdelingsleder for Viden & Udvikling Annette Møller på:

[am@nordbo.dk](mailto:am@nordbo.dk) eller mobil 41 69 96 40.