

Selvforståelsesforløb

- til unge og voksne +16

Om forløbet

I Viden & Udvikling tilbyder vi psykoedukative samtaleforløb, hvis man som borger med autisme har brug for forståelse af sin autismediagnose. Det er tale om et afgrænset samtaleforløb, med afsætning i **Let's Visualize - Min Autisme** eller **Let's Visualize - Min ADHD**, hvor der udleveres materiale, som kan få betydning for den enkeltes liv generelt, og i nogle situationer også for både arbejdsliv og privatliv.

Omfang og indhold

Samtaleforløbet indeholder fem samtaler á 1,5 times varighed, og der vil ud fra visuelle modeller, blive givet forklaringer på de områder, hvor man kan være påvirket ift. sanser, kommunikation, socialt samvær, almindelige dagligdags strategier, følelsesmæssigt osv.

Der vil ligeledes blive givet bud på brugbare redskaber der kan benyttes i hverdagen for at minimere eller undgå belastning.

Der er mulighed for at pårørende eller støtteperson kan deltage i forløbet og der vil blive udleveret materiale således informationer i forløbet kan fastholdes over tid.

Samtalerne kan afholdes på Autismecenter Nord-Bo eller i borgerens eget hjem.

Hvis samtaler skal foregå i borgers hjem eller afsluttende møde hos kommunen, vil der blive pålagt køretid samt gældende kilometertakst (ud over de første 10 km).

Hvem løser opgaven?

Viden og Udvikling består af specialpædagogiske konsulenter, autoriserede psykologer, familiekonsulenter, administrativ koordinator og en afdelingsleder.

Vi er specialiserede i arbejdet med mennesker med autismspektrumforstyrrelser og vores hovedopgaver består i: supervision, rådgivning, vejledning, undervisning, psykologiske undersøgelser og psykologiske samtaler. Derudover afvikler vi løbende kurser, konferencer og gruppeforløb.

Kontakt

Er du interesseret i at vide mere?

Har du spørgsmål eller vil du gerne have igangsat et selvforståelsesforløb, så kan du kontakte afdelingsleder for Viden & Udvikling Annette Møller på:

am@nordbo.dk eller mobil 41 69 96 40.