Nord-Bo Nyt

Nr. 24 2015

Cykelværkstedet
De Gule Værksteder

Autismecenter Nord-Bo - Beskyttet Beskæftigelse
Industrivej 18 9440 Aabybro
Tlf.: 25178495

Ny services i cykelværkstedet:
Vi tilbyder nu:

CYKELVASK

Trænger din cykel til services/vask mm. kan vi tilbyde:

Cykelvask & smøring **98.00 Kr.**

Inkluder:

- Rens af kæde og udvendige gear
- Sæbevask m/ voksbehandling i varmt vand
- Smøring af kæde samt wire.

Forårs klargøring af cykel **125.00 Kr.**

Inkluder:

- Cykelvask som ovenstående
- Kontrol af kæde og gear evt. justering
- Kontrol af lys, reflekser, bremser, wire samt dæk og dæktryk

OBS: ved behov for nye reservedele, vil vi kontakte dig ift. en evt. merpris

Vores rense og vaske produkter er i overensstemmelse med de højeste miljøkrav.

Kære læser af dette nummer af Nord-Bo nyt nr. 24. Så er det blevet sommer, i hvert fald når vi kigger på kalenderen. Det betyder, at jeg får mulighed for at gøres status over det sidste halve års tid på Autismecenter Nord-Bo.

I julenummeret skrev jeg afslutningsvis, at der ville ske bygningsmæssige forandringer i 2015. Disse er godt i gang med at blive effektueret og i skrivende stund, er håndværkere godt i gang med at få de sidste ting gjort færdige med om- og tilbygning i Aabybro.

Pr. 4. maj flyttede Rådgivningsafdelingen og Fælles administrationen fra Østergade 109 i Aabybro til Lindholm Brygge 2 – 4 i Nørresundby. Godt assisteret af Dansk Discount flyt blev alt inventar, der skulle flyttes med, faktisk flyttet på én dag således de fleste kontorer var klar til at blive brugt fra og med tirsdag d. 5. maj. Det har krævet en ihærdig indsats fra alle involverede kollegaer og også en vis portion tålmodighed. Nu er hverdagen ved at indfinde sig på 1. salen på Lindholm Brygge og stille og roligt, begynder vi ny ankomne personer på 1. salen også at blive mere og mere kendt med Lindholm Brygge afdelingens brugere og personale. Så kan vi begynde at sætte navne på hinanden i større omfang end hidtil, hvilket er rigtig rart. Et stort mål for os alle er, at brugere og personale i bygningen bliver mere og mere integreret i hinandens hverdag. Det vil vi bl.a. sikre ved at indrette et fælles pauserum, hvor bliver mulighed for at kunne dyste i et slag pool, et spil dart eller blot en hyggelig snak over en kop pausekaffe. Der er nedsat en lille arbejdsgruppe, der vil indhente ønsker fra alle på Bryggen, således pauserummet kan blive indrettet med de faciliteter, mange kunne ønske. Alt kan nok ikke blive realiseret, men udvalget vil forsøge at opfylde så mange ønsker som muligt.

I Aabybro er der som skrevet godt gang i ombygning og tilbygning af rammerne på Østergade 109. Der bliver tilbygget ca. 200 kvm. ny kantine, samt, og ikke mindst opbygget et nyt kantinekøkken under eksisterende tag. Desuden bygges der nyt musikhus på grunden og der indrettes flise- og græsområde lige udenfor kantinen til afslapning når vejret tillader det. De nye rammer på Østergade 109 skal ligeledes kunne rumme større arrangementer såsom juleafslutning og opstartsdage for alle ansatte på Autismecenter Nord-Bo.

Vi glæder os til, at alle processerne er helt færdige, hvilket de er lige efter sommerferien. Så kan den almindelige hverdag indfinde sig med overskuelighed og struktur som er så vigtigt i dagligdagen.

Tak til alle kollegaer og brugere for god forståelse og tålmodighed med om- og tilbygningsprocesserne. I særdeleshed skal der lyde en stor anerkendelse til arkitekt Henrik Reitzel, som har stået for hele styringen af hovedentreprenørens arbejde. Med Henriks faglige indsigt er der fundet rigtig mange gode løsninger til bedst mulig pris og med bedst mulig funktionalitet som muligt. Og ikke mindst at tidsplanerne er blevet overholdt. Hovedentreprenøren Granly A/S har leveret præcist, hvad der har været aftalt og det fortjener også en positiv bemærkning.

I sidste Nord-Bo nyt beskrev jeg også et nyt dokumentationsværktøj, som på daværende tidspunkt var under udvikling. Nu er stort set alle pædagogiske medarbejdere samt ledelsen uddannet i at bruge redskabet og fremadrettet vil brugere, beboere og værkstedsmedarbejdere opleve, at udviklingen af personlige og faglige kompetencer beskrives på en anden måde end hidtil. Redskabet er også blevet præsenteret for nogle af vores samarbejdspartnere i kommunerne, og der har indtil nu været stor tilfredshed med modellen. Det hænger sandsynligvis sammen med, at modellen lægger sig rigtig meget op af kommunernes redskab, der kaldes VUM (voksenudredningsmetoden). På denne måde er der blevet basis for, at der er et fælles sprog mellem Autismecenter Nord-Bo og kommunerne, hvilket sikre en bedre fælles forståelse for den enkelte brugers/beboers/værkstedsmedarbejders udviklingsproces. Det forventer vi os meget positivt af.

Et andet og spændende område, som mange måske vil have opdaget er, at Autismecenter Nord-Bo blevet mere og mere tydelig på Facebook med profilen "Autismecenter Nord-Bo". I skrivende stund er der knap 900, der har syntes godt om og det er rigtig dejligt med så mange anerkendelser. En af missionerne med at have en Facebook profil er at gøre kendskabet til Autismecenter Nord-Bo større og dermed give flere mulighed for at få viden og måske muligheder for et støttende udviklingsforløb. Facebook profilen retter sig til såvel fagpersoner som private, der har en interesse i at vide, hvad der sker af interessante ting i brugergruppen, i personalegruppen, i de enkelte afdelinger og herunder ikke mindst Rådgivningsafdelingens kurser. Kig gerne forbi og "like us", hvis du synes. Jo flere der kender til Autismecenter Nord-Bo, jo bedre og bredere bliver kendskabet til de muligheder, der findes for mennesker med en autismespektrumforstyrrelse.

Hermed vil jeg ønske alle læsere af bladet en rigtig god sommer med gode ferieoplevelser i venners og families samvær, og forhåbentlig, med et noget bedre sommervejr end det som den danske sommer har præsteret at give os indtil nu. Vel synes jeg, at teksten, "Du danske sommer jeg elsker dig ,skønt du så ofte har sveget mig", fra Thøger Larsen sang af samme navn er meget sand, men hvis jeg bliver sveget for meget, kan det være meget svært at blive med at elske, som der synges.

Så kom nu du danske sommer……

Forstander

Jesper Schmith

Vi er flyttet – Her bor vi.

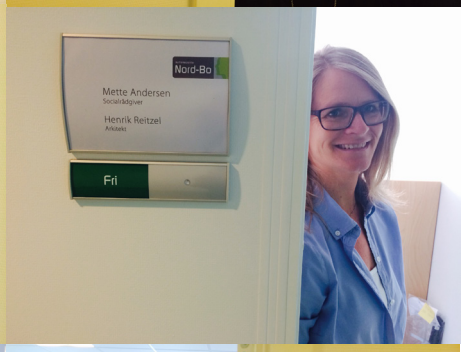
Administrationen og rådgivning-safdelingen er flyttet.

Vi har nu til huse på

Lindholmbrygge 2-4, på 1. sal.

9400 Nrørresundby

tlf.: 98279002



Dagtilbud Åbybro

Dagtilbuddet, Aabybro afdelingen flytter adresse og samles på Østergade 107-109.

Dagtilbuddet i Aabybro har gennem flere år både haft aktiviteter på Industrivej 2 og på Østergade 107-109, men pr. mandag, 10/8-2015, når brugerne starter op efter sommerferien, vil hele dagtilbuddet være samlet på en matrikel – nemlig Østergade 107-109 samt vores område i Terapihaven på Torngårdsvej.

Flytteprocessen har efterhånden stået på i et stykke tid – fra den allerførste tanke om at samle dagtilbuddet, til den første orientering til brugerne omkring den forestående ændring og frem til i dag, hvor selve flytningen er i gang og de enkelte aktiviteter får ny placering.

For at kunne imødekomme de samme behov på Østergade, bliver der i skrivende stund bygget en ny flot fløj til den eksisterende bygning på Østergade. Her skal der pr. august være nyt køkken- og kantineområde, hvilket vi ser meget frem til. I kantineområdet vil der udover bespisningsmuligheder og så være rigtig gode muligheder for at holde møder og fælles afslutninger – eksempelvis ved sommer- og juleferie, ligesom kantineområdet vil blive indrettet med diverse sociale aktiviteter som bordfodbold, bordtennis, playstation og samtalemiljøer til gavn for såvel brugere som personale.

Udover denne tilbygning, vil der også blive etableret et nyt musikhus, som får sin placering i umiddelbar nærhed af kantinefløjen. Her vil brugerne også fremadrettet få gode muligheder for musikaktiviteter.

I mellem den nye kantinefløj og de eksisterende bygninger bliver der etableret et dejligt og indbydende udeområde med flisebelægning, bord-bænkesæt og forskellige træer og buske. Et område, som gerne skulle indbyde til udendørs samvær i årets lune måneder.

Indvendigt på Østergade er der foretaget flere ting, for at gøre lokalerne så optimale, indbydende og autismevenlige som muligt– der er blevet malet flere steder, ligesom der vil blive skabt mulighed for sociale aktiviteter, samtalerum og samværsrum. Generelt har processen været kendetegnet ved kreativitet og fokus på fælles opgaveløsning.

Torsdag, den 28/5 flyttede vi 1. del af tingene fra Industrivej 2 bygningen, og onsdag, den 17/6 vil de resterende ting komme på plads – dog undtaget kantinen og musikhuset som i skrivende stund endnu ikke er helt færdigt.

Som afdeling har vi igennem hele processen forsøgt at gøre denne store forandring så lempelig som mulig for brugerne i dagtilbuddet ved løbende at informere omkring processen og omkring de enkelte justeringer, som er foretaget undervejs. Der skal lyde en stor ros til brugerne, som generelt har taget denne store ændring med godt humør.

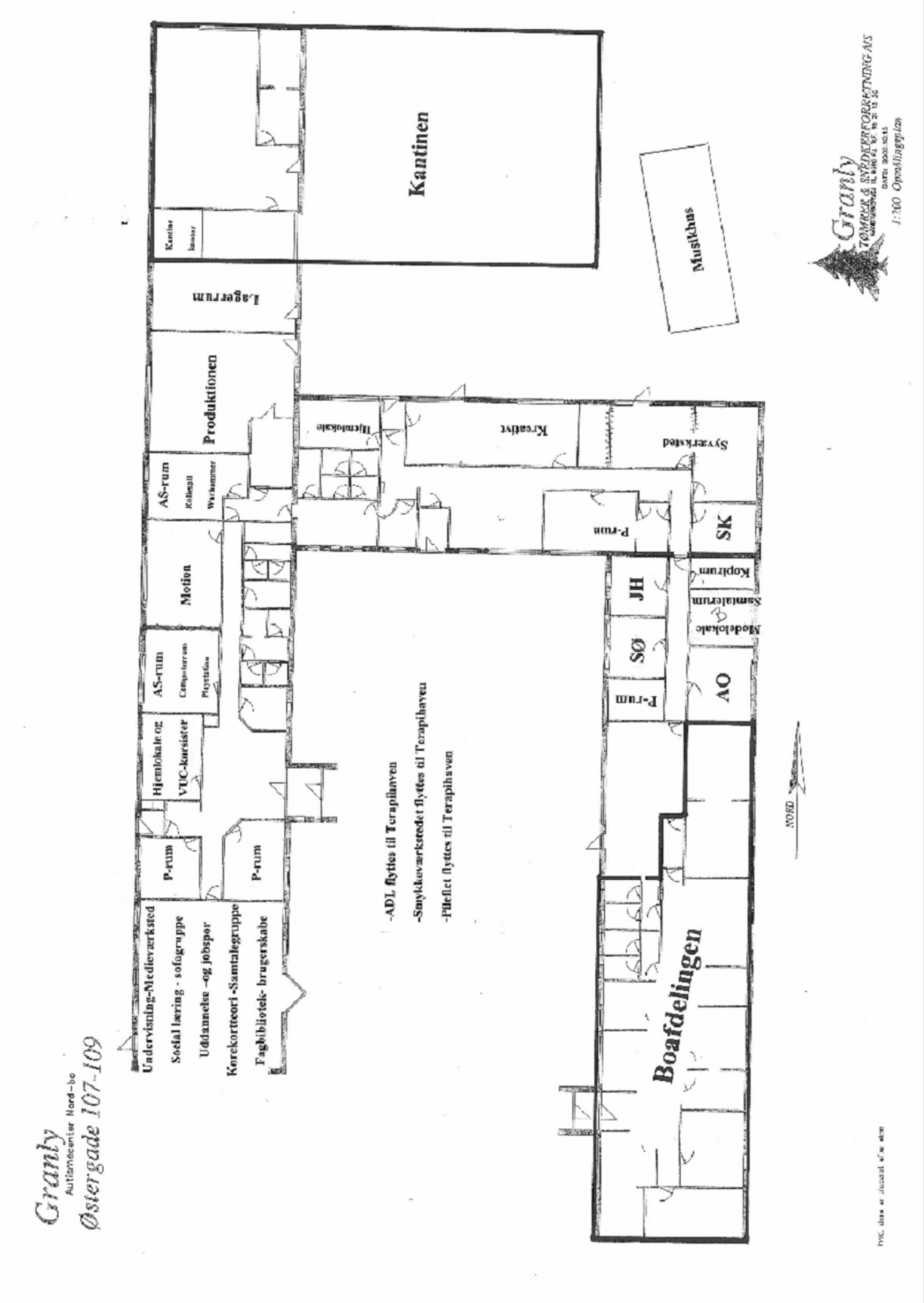
Som dagtilbud og afdeling ser vi alle (brugere og personale) meget frem til, at det bliver mandag, den 10/8-2015, for det betyder, at vi er kommet helt på plads i de nye rammer, og at vi kan tage de nye rigtig fine lokaler i brug til spændende og udviklende aktiviteter.

Efter sommerferien vil der blive afholdt en formel indvielse af de nye lokaler og tilbygninger.

På vegne af Dagtilbuddet, Aabybro afdelingen

Andreas Overgaard

Afdelingsleder.


Granly
Autismecenter Nord-bo
Østergade 107-109
Undervisning-Medieværksted
Social læring - sofagruppe
Uddannelse -og jobspor
Korekortteori -Samtalegruppe
Fagbibliotek- brugerskabe
P-rum
P-rum
Hjemlokale og
VUC-kursister
AS-rum
Computerrum
Playstation
Motion
AS-rum
Kollegit
Werksmester
Produktionen
Lagerrum
Kantine
Kantine
Kantinen
Hjemlokale
Kreativt
Syværksted
P-rum
SK
Kopirum
Samtalerum
Skolelokale
JH
SØ
P-rum
OV
-ADL flyttes til Terapihaven
-Smykkeværkstedet flyttes til Terapihaven
-Pileflet flyttes til Terapihaven
Boafdelingen
Musikhus
NORD
Granly
TØMRER & SNEDKERFORRETNING A/S
1:700 Opmålingsplan

Hvad er SVS?

foto Sascha Nielsen

Svs er en Anime/Manga/alt Messe som foregik i Herning Kultur/sportscenter. Det startede i 2008 og det sidste blev holdt i år. Connen varer fra fredag til søndag og i år var der 1200 som deltog.

Hvor lang tid tog det at sy Ursula (dit cosplay kostume) ?

Det tog ca. 3 måneder at sy, jeg arbejdede både på Nord - Bo og derhjemme. Noget af det der tog længst tid, var nok tentaklerne der skulle syes, sugekopper som var i forskellig størrelse.

Jeg syede så meget i hånden at jeg fik betændelse i en finger, da der var 6-8 lag stof. Med hensyn til ansigts/kropsmaling, så hjalp min bedste veninde og hendes lillesøster mig. Det tog 2½ time.

Hvordan var SVS for dig i år?

Stressende, da da jeg skulle optræde i det store cosplay-show om lørdagen. Jeg gik nervøs rundt både fredag og meget af tiden lørdag. Lørdagen gik med møder og lydprøver, samt en snak med dommerne. Jeg havde lidt tid til at gå rundt og se og snakke med folk og få taget billeder. Dog brugte jeg det meste af tiden siddende, da cosplay kostumet var meget tungt

Hvordan var showet?

Det var fantastisk! Vi var 30 grupper som skulle optræde, og niveauet var rigtig højt.. Der var masser af Disney (inkl. mig selv.) men også Anime og Spil. Jeg optrådte som Ursula fra "Den lille havfrue", med sangen "Små ulykkelige pus" hvor jeg selv sang og havde lavet teksten om så den passede mere til cosplay.

Efter showet skulle dommerne finde vinderne, der gik noget tid da der var så mange grupper. 2-3 timer efter var de klar, og den første pris var til "Best music" som jeg vandt!

Det kom som et chok , da jeg ikke havde regnet med det.

Sila

Arbejdsmiljø.

af . Sonja Madsen, Arbejdsmiljøkoordinator.

Arbejdsmiljøet har altid været prioriteret højt på Autismecenter Nord-Bo og vi vil alle til stadighed skulle arbejde for, at vi i samarbejde kan fastholde det gode fokus på et optimalt arbejdsmiljø for os alle hver især, med god trivsel og sundhed, med de deraf afsmittende virkninger til vores brugere og medarbejdere.

Forandring og tilpasning vil være elementer vi alle i et arbejdsforhold til stadighed vil opleve og udfordres af.

Forandringer og tilpasninger indvirker meget forskelligt på os hver især, og kan være en ganske svær disciplin, men vi kommer oftest styrket igennem sådanne vilkår ved samarbejde og den åbne, ærlige og gode dialog.

Der er i maj måned afholdt et møde for alle i LAMU – lokalearbejdsmiljøudvalg og HAMU – hovedarbejdsmiljøudvalg, hvor "Visioner for arbejdsmiljø, trivsel og sundhed 2015 – 2020", var på dagsordnen, og hvor afdelingerne ud fra et oplæg, hver især kom med hver deres syn på, hvordan arbejdsmiljøarbejdet virker og hvad der fremadrettet med fordel kan prioriteres. Et rigtig godt møde med mange og konstruktive indlæg og drøftelser. Der arbejdes videre hermed i HAMU.

Rigtig mange tiltag omkring motion, sundhed og trivsel er igangsat og stadig flere kommer til, så vi må erkende at vores fokus på sundhed er nået godt ud til alle medarbejdere med den heraf afsmittende virkning til brugere og medarbejdere. Alle tiltag kan for personalet ses og tilmeldes på vores intranet og ses på vores Sundhedshandleplan 2015 på p-drev – > Arbejdsmiljø.

Det er besluttet, at alle vores kantiner arbejder hen imod som minimum, at kunne opnå økologisk bronze mærke primo 2016, hvilket betyder, at når minimum 30-60 procent af køkkenets indkøb af føde- og drikkevarer er økologiske, kan kantinerne få Det Økologiske Spisemærke i bronze.

Der er installeret brandmateriel og lavet flugtvejstegninger i de nye lokaliteter på Lindholm Brygge, hvor personalet er kommet godt på plads i deres nye kontorer. Ligeledes vil der blive sørget for brandmateriel når vi er på plads på Østergade med den fine nye kantine. Vores Sikkerhedsplan – Brand vil således være opdateret, så vi alle personale, brugere og medarbejdere er klar til lærende brandøvelser hen over efteråret.

Vi har igennem året fået en del nye arbejdsmiljørepræsentanter og afdelingsledere som gennemgår det lovpligtige arbejdsmiljøkursus til oktober.

Ligeledes vil der blive afholdt et rygestopkursus for det personale der har behov for at indgå. Kurset vil som noget nyt være baseret på akupunktur.

Vores erhvervsaftale omkring skærmbriller leveres nu igennem Synoptik, proceduren herfor er for personalet den samme.

Rigtig god sommerferie til jer alle. "

Jammerbugt Kommunes Ansigt I

Mark Bo , Mogens og Steffen

Borgmester Mogens Gade har fået lavet en maske. Det er makkerparret Mark Bo og Steffen der som så mange gange før har kreeret et mesterværk.

Da Mogens Gade en dag var på besøg på Autismecenter Nord-Bo, var Mark Bo så frisk at spørge Mogens om han ville have lavet en maske, Mogens var også frisk og takkede ja.

Masken fik navnet Jammerbugt Kommunes ansigt I. Den blå farve på masken symboliserer hans politiske holdning, den røde farve er den private del af Borgmesteren. I panden er Jammerbugt Kommunes Byvåben. Og på kinden malet et symbol på fisk.

Mogens er meget glad for masken, og vil undersøge muligheden for at alle de masker mark Bo og Steffen har lavet kan blive udstillet på rådhuset.

Pressen var mødt talstærkt op

Livet efter Nord-Bo - Tørks historie

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen

Tørk startede på Autismecenter Nord-Bo august 2007 i et LAB-tilbud. Tørk havde bl.a. dansk og engelsk på skemaet. Tørk havde store læsevanskeligheder, men har altid været motiveret for at blive bedre til at læse. Tørk og hans mor havde fundet en speciel serie, der tiltalte Tørk, nemlig Taynikma- serien. I det første års tid kunne Tørk spørge om hjælp til at læse et ord 25-30 gange i løbet af et modul. Efter blot nogle få år sad Tørk med tykke bøger så som "Skyggens lærling" og lignende.

I 2008 overgik Tørk til det 3-årige STU-tilbud. I de første år på ANB brugte Tørk fortsat rigtig meget tid på at blive bedre til at læse. Han tog også 9.kl. eksamen i matematik på VUC. I løbet af de 3 år fik Tørk erhvervet kørekort. Han brugte også tid og energi på at flytte i egen bolig i Nørhalne. Derfor var der i STUen ikke tid eller overskud til at tænke på fremtidigt job og dermed heller ikke praktikforløb.

I foråret 2012 var Tørk SÅ klar til at komme i praktik. Han startede hos Aabybro VVS og faldt hurtigt til i praktikken. VVS-firmaet fornemmede hurtigt, at Tørk har flair for faget, og de ville gerne ansætte ham i et flexjob.

Kommunen blev kontaktet, men de oplyste, at der skal meget mere afklaring til, før man kan blive indstillet til et flexjob. Det betød, at Tørk skulle i flere praktikforløb inden for forskellige brancher, så han bedre kunne vurdere, hvilken type job, der passer bedst til ham.

Tørk kom i et praktikforløb hos VBM Laboratoriet - vores genbo. Dette stillesiddende job var meget anderledes end VVS-jobbet. Tørk erfarede hurtigt, at det ikke var laborantvejen han skulle. Han kom tilbage til VVS, indtil en tredje type praktik var klar til ham. Denne gang kom han i Salling – først i bistroen, da Tørk har en del erfaring fra intern praktik i vores egen kantine. Efter nogle måneder her, kom han på lageret i Salling. På lageret blev Tørk afprøvet ift. hvor mange timer, han kan arbejde om ugen. Tørk var ikke begejstret for busturen til og fra Aalborg – der er mange med, og støjniveauet er højt i myldretiden.

Tørk mødte stabilt i alle forløb, og selv om han ikke var begejstret for alle jobtyper, arbejdede han seriøst med de opgaver, han fik stillet. I april 2014 kom Tørk tilbage til VVS i praktik. Han havde afprøvet tilpas mange jobtyper, og nu ville han bare gerne være i det forløb, han bedst kunne lide.

Tørk fortsatte i praktik hos VVS, indtil hans sag var blevet behandlet i rehabiliteringsteamet. Og endelig i oktober 2014 efter 2½ års intens praktikafprøvning blev Tørk godkendt til det flexjob, som Aabybro VVS tilbød ham. Fra 3. november 2014 har Tørk været ansat i 24 timer fordelt på 3 dage om ugen.

Mandag og fredag er Tørk på ANB, hvor han nyder samværet med andre brugere og har samtaletid med sin vejleder.

Tørk har indtil februar boet i ungdomsbolig i Nørhalne, men da han nu er i job, kunne han ikke længere bo der. Han er nu flyttet i andelslejlighed i Aabybro, så han slipper for busturen til og fra arbejde.

Tørk har denne opfordring til andre unge: "Hvis I har lyst til at få et job, så bid tænderne sammen, også selv om det er hårdt at blive afprøvet. Men det KAN lykkes! Som en af mine tidligere kolleger ofte sagde til mig: "Bare fordi du har en diagnose, betyder det ikke, at du er mindre værd end alle andre!" Jeg har et godt liv og er glad for mit job og min nye lejlighed!"

Besøg hos Berendsen Tekstiler d. 3-3-15

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen

En flok af vores nuværende og kommende praktikanter kørte på besøg hos Berendsen Tekstiler. Vini Vibæk viste os rundt i det kæmpestore vaskeri. Vi startede rundturen i det lokale, hvor lastbilerne kommer med de store stålbure med snavsetøj fra hoteller, restauranter og færger.

I næste hal bliver sengelinned sorteret i store sække, der kører rundt under loftet. Det sorterede tøj droppes i en 15 m lang vasketunnel, hvor tøjet bliver rent og sendt videre på bånd til strygning og sammenlægning.

Duge og servietter vaskes i store vaskemaskiner, der kan rumme 90 kg. tøj.

Der er rigtig mange dygtige maskiner, der ruller og folder helt korrekt – dog hjulpet af lige så dygtige ansatte.

Tøjet bliver pakket efter forudgående bestilling i de store stålbure og køres ud i en anden hal, hvor lastbilerne henter dem og kører tøjet ud til hoteller, restauranter og færger.

I lavsæsonen vaskes der 12 tons tøj om dagen. 60 ansatte klarer de mange forskellige opgaver. I højsæsonen vaskes 20 tons pr. dag, og da er 80 personer ansat.

Mange af de ansatte har været mere end 10 år på vaskeriet. I vaskeriet kører man med jobrotation for hver time. Det er for at skåne helbredet, så man ikke får skader af for ensformige bevægelser.

Der er mange ufaglærte ansat i vaskeriet. Desuden er der 10 chauffører, 2 teknikere, 3 kontorassistenter, rengøringshold og 2 produktionsassistenter.

Fra ANB har vi sendt mange praktikanter ud til Vini hos Berendsen: som chaufførmedhjælper, tekniker, kontorassistent og i selve vaskeriet. Alle vore praktikanter har været glade for forløb hos Berendsen.

Livet efter Nord-Bo – og <u>før</u> Nord-Bo og <u>på</u> Nord-Bo.

Samtale med Mikkel og John Hall om deres 30 års bekendtskab.

Af praktik- og jobkoordinator Lise Nielsen

Mandag d. 12. august 1985 mødte Mikkel og John hinanden for første gang. John var som nyuddannet lærer blevet ansat i kontaktklasserne på Kærbyskolen.

Denne mandag mødte Mikkel i skole for første gang. Han kan ikke huske så meget fra dagen, men han har sikkert været spændt på at møde både lærerne og de andre elever. Mikkel gik i klasse med Per og Christian, og John var deres lærer.

<u>På dette tidspunkt kendte man ikke meget til diagnosen Aspergers Syndrom. Mikkel var blevet diagnosticeret "grænsepsykotisk"</u>

John husker denne oplysning fra en psykolog: "Du skal være meget dygtig for at Mikkel ikke skal lære at læse hurtigt." Mikkel var meget dygtig i skolen, og allerede i 2. klasse blev han så småt integreret i almindelig klasse – og i 4. klasse var han fuldt integreret i denne.

Mikkel husker specielt fra tiden i K-klassen, at de var på skitur til Sverige. Første gang var de i Dals-Ed. Mikkel husker en speciel sætning fra den gang. Drengene havde selvfølgelig haft en sjov dag i sneen og var måske også lidt kåde om aftenen, så John ville sikre sig, at de kunne være friske næste dag og opfordrede dem til "at hvile ud efter strabadserne."

De næste gange gik turen til Sælen, hvor der en dag var snestorm, så de ikke kunne komme på ski. De brugte i stedet dagen på at bygge snehytter. Det har sikkert været sjovt. Både Mikkel og John kan tydeligt huske det.

En anden ting, begge husker, er "fredagsekskursionerne," der selvfølgelig foregik om fredagen. Mikkel kan især huske ture til Poulstrup Sø.

I januar 1991 startede Mikkel i midten af 6. klasse på Gistrup Skole, men han og John opretholdt kontakten. John var for eksempel med, da Mikkel blev konfirmeret i 1992.

Mikkel fortsatte på Gistrup Skole, til 9. klasse var slut. Så var han på efterskole i 10. klasse på Østhimmerlands Ungdomsskole i Bælum, inden han tog studentereksamen på Aalborghus Gymnasium i 1998. I de mellemliggende år besøgte Mikkel og John hinanden et par gange, og John var med til Mikkels studentergilde.

John forblev på Kærbyskolen indtil 1997, hvor han for øvrigt arbejdede sammen med Frank Ibsen. Fra august 97 blev både John og Frank ansat på Vodskov Skole, hvor de var med til at etablere kontaktklasser.

Sideløbende med dette arbejdede de intenst på at etablere et opholdsted for unge med autismespektrumforstyrrelser. I januar 98 holdt de således det første bestyrelsesmøde, og 15. juli kunne Birkely åbne dørene for de første beboere.

Op gennem 90erne blev der mere og mere fokus på autismespektrum forstyrrelser, og Aspergers Syndrom blev en anerkendt diagnose.

Tilbage til Mikkel, der efter studentereksamen begyndte at læse matematik på AAU. Efter 3 uger opgav Mikkel dette og arbejdede hos Røde Kors i 5 dage. Derefter gik han hjemme indtil midten af november 98, hvor han blev ansat ved haveservice. Fra marts til december 99 aftjente Mikkel sin værnepligt. Efter en velfortjent juleferie blev han igen tilknyttet haveservice i slutningen af januar 2000.

I foråret var Mikkel, på opfordring fra John, på besøg på Birkely. John var efterhånden overbevist om, at Mikkel havde Aspergers Syndrom. Det ville Mikkel dog ikke høre tale om. Han fortsatte i haveservice, indtil han i september 2000 begyndte at læse datalogi på AAU. I november 2000 tog Mikkel kontakt til John, fordi han gerne ville høre mere om det der Aspergers Syndrom. Mikkel fik det tiltagende dårligere, og i januar og februar 2001 var Mikkel til diagnosesamtaler. John var med til den første samtale.

31-5-2001 startede Mikkel på Nord-Bo. Mikkels skema bestod det første år af flere HF-fag på VUC. Desuden havde han bl.a. motion og kreativ på skemaet. 1. oktober 2001 flyttede Mikkel i almen bolig efter at have boet i ungdomsbolig fra 1. december 2000.

Her står John ved buffeten. Det er Mikkel, der altid anretter denne.

Mikkel tilbringer meget tid på denne crosstrainer i motionslokalet

Mikkel trivedes i sit forløb på Nord-Bo og var i flere praktikforløb – først i kantinen på Nord-Bo fra 2002 til 2006, hvor han blev ansat i job med løntilskud. Mikkel var i 2005 blevet tilkendt førtidspension. Efter praktik på Nordlux fra 2003 til 2008 blev Mikkel også her ansat i job med løntilskud. Mikkel er ansat på Nordlux 6½ time om ugen og i kantinen 10 timer om ugen. Ud over de 2 jobs er Mikkel tilknyttet ANB i et aktivitets- og samværstilbud. Mikkel bruger tiden i kreativ og motionslokalet.

Motionslokalet har betydet meget for Mikkel i årenes løb. Han lægger meget vægt på sund levevis og motionerer derfor meget.

25. februar 2014 var en speciel dato for Mikkel. Da blev han nemlig erklæret RASK efter at have gennemgået 2 operationer i forbindelse med en kræftsygdom i 2008 og 2009 efterfølgende kontrolbesøg.

Mikkel slutter samtalen således: "Jeg føler, mit liv er i en positiv udvikling med de begrænsninger, Aspergers Syndrom medfører."

12. august 2015 vil jeg huske at gratulere Mikkel og John med deres 30 års bekendtskab.

Kurerkørsel med Jens fra Lindholm Brygge

Det er tirsdag morgen og kasserne med knæbeskyttere og pendelophæng hober sig op inde i produktionslokalet. Den produktionsansvarlige på Lindholm Brygge, Jane, drøner rundt for at finde ud af om Jens kører kurerkørsel i dag – det gør han heldigvis, for i samme øjeblik kommer han ind af døren.

Få minutter efter ringer den produktionsansvarlige fra Skansevej, Jesper, for at høre om Jens svinger forbi Skansevej, inden han kører videre mod Aabybro. En rute begynder at tage form og Jens tager en briefing med sin vejleder om hvad der skal køres, hvor det skal hen og i hvilken geografisk rækkefølge det skal tages.

For at holde gang i produktionsmodulerne på Autismecenter Nord-Bo er det nødvendigt at have intern kurerkørsel, og på Lindholm Brygge er det Jens der tager den opgave. På den måde transporteres enkeltdele og færdige produkter rundt i mellem afdelingerne og samtidig kan breve, kasser med printerpapir, rengøringsartikler og meget mere skifte afdeling uden problemer.

Spørger man Jens om hvad han får ud af det, forklarer han at det er en god mulighed for ham til at holde sine kørefærdigheder ved lige. Desuden giver det god mening for Jens at lave noget praktisk, og derfor er det et af de moduler der med sikkerhed giver Jens et smil på læben.

Til spørgsmålet om hvilke udfordringer der er ved at køre kurerkørsel, smiler Jens og svarer "efter skiftet fra vores store bus og over til den lille VW Up, er det blevet lidt presset at få plads til de store kasser fra produktionsmodulerne".

Vejleder

Mads Mejlgaard

Fodbolden rullede i Skive

Fredag d.12. juni dystede fire hold om den samlede sejr i en fodboldturnering i Skive. De deltagende hold bestod af to hold fra Skive, et fra Viborg og Autismecenter Nord-Bo's udvalgte hold. Der var lagt op til et brag af en turnering, og lad det være sagt med det samme, det blev en dag hvor alle var ekstra stolte af at repræsentere Nord-Bo.

Turneringen var arrangeret af Hilltop i Skive, der ligner Autismecenter Nord-Bo, da det er et tilbud for unge med en autismespektrum diagnose. Hilltops hold og deres to trænere havde igennem 6 måneder haft et fodboldtema på skemaet, og turneringen var kulminationen på dette arbejde.

Autismecenter Nord-Bo's udvalgte hold bestod af idrætsholdene fra Skansevej og Lindholm Brygge, og spillerne her kender efterhånden hinanden rigtig fint. Det var derfor et hold top motiverede gutter der stillede op for at repræsentere Nord-Bo's farver.

Nord-Bo holdet havde haft en god optakt til turneringen, men alle var spændte på hvor godt holdet ville fungere i rigtige kampe, og ikke mindst hvor gode de andre hold ville være.

Tidligt om morgenen kørte bussen af sted mod Skive og taktikken blev lagt undervejs. De to trænere, Mette P. Koldkær og Mads Mejlgaard, vidste at med tre kampe der skulle afvikles på under 2 timer, ville det være afgørende at disponere kræfterne korrekt. Bekymringerne viste sig at være ubegrundede, for Nord-Bo gutterne havde deres egen taktik – højt pres, lynhurtigt omstillingsspil og knivskarpe afslutninger.

Nord-Bo spillerne havde kun lige nået at klæde om, før de stod på grønsværen overfor dagens første modstander, CKU fra Skive, og opvarmningen bestod mest i at komme ud på de aftalte positioner på banen. Der var ikke spillet mange minutter før Nord-Bo holdet blev noteret for den første scoring og herfra gik det hurtigt. 5-0 lød den overbevisende sejr på og turneringen var for alvor skudt i gang.

Søren, Kenneth, Jens, Ivik, Flemming, Mikkel og Jonas samt trænerne Mette og Mads

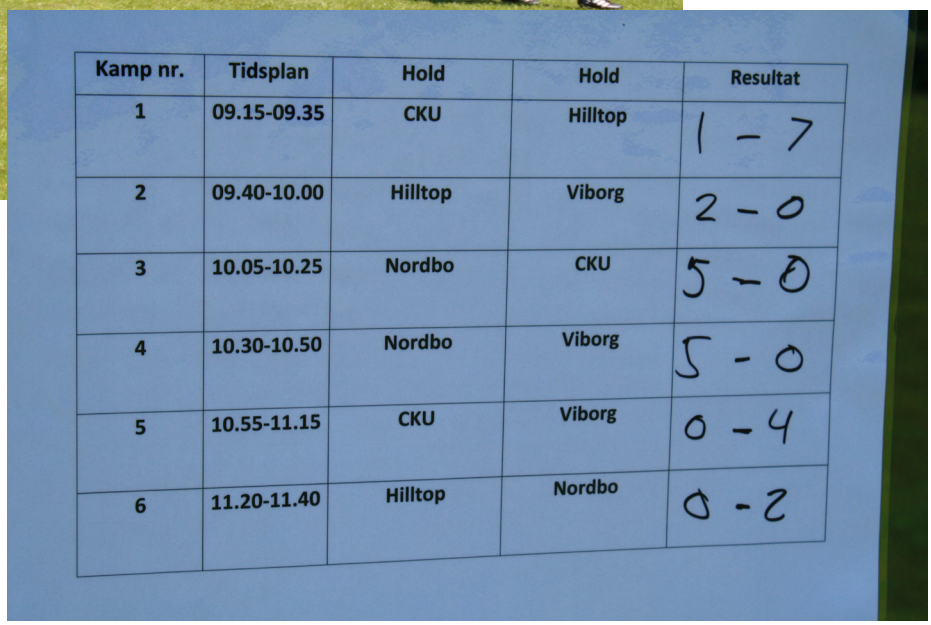
Næste modstander var Viborg og de lagde fra land med et højt pres på Nord-Bo holdet. Med solidt forsvars- og målmandsspil blev angrebene afværget og kampen ændrede stille og roligt karakter. Nu var det Nord-Bo holdet der sad på kampen, og den første kasse blev bombet ind. Viborg forsøgte flere gange at komme flot igen, men det ene Nord-Bo angreb efter det andet blev eksekveret skarpt. Endnu engang hed cifrene 5-0 i Nord-Bo favør.

Da Hilltop også havde vundet deres to første kampe sikkert, var der lagt i ovnen til en dramatisk finale. Hilltop havde tilskuerne med sig på hjemmebanen, hvilket dog ikke kunne ryste Nord-Bo spillerne.

Fra første fløjt var det tydeligt at det var to jævnbyrdige hold der stod overfor hinanden og angrebene bølgede frem og tilbage. Et stykke inde i kampen bliver turneringens topscorer med i alt 8 mål, Søren Clemmen Madsen, spillet flot fri og han var sikker i afslutningen. Nord-Bo's 1-0 føring blev forsvaret flot med flere gode forsvarsaktioner og målmandsspil, og da 2-0 målet blev prikket ind var det kampens afgørelse.

En flot arrangeret turnering med fairplay i fokus endte dermed i en total Nord-Bo triumf, godt spillet af et hold uden udskiftere og hvor alle gav sig 100 procent.

Mads Mejlgaard



Kamp nr.	Tidsplan	Hold	Hold	Resultat
1	09.15-09.35	CKU	Hilltop	1 - 7
2	09.40-10.00	Hilltop	Viborg	2 - 0
3	10.05-10.25	Nordbo	CKU	5 - 0
4	10.30-10.50	Nordbo	Viborg	5 - 0
5	10.55-11.15	CKU	Viborg	0 - 4
6	11.20-11.40	Hilltop	Nordbo	0 - 2

Skønne forårsdage i Terapihaven.

Så er der endelig kommet god varme i luften og de kølige forårsdage er afløst af dejlig solskinsvejr, med masser af arbejde og hygge i Terapihaven.

Vi har på morgensamling i april sået blomster -, krydderi- og grøntsags frø, som en fin aktivitet. De såede frø har siden haft ophold i drivhuset i Terapihaven og er nu klar til udplantning i Terapihaven eller de brugere der har sået dem, har fået dem med hjem til deres lille have eller krukke.

Vi har i Terapihaven fået mulighed for også at kunne arbejde med smykker, pil og sten, da vi i forbindelse med vores udflytning til Østergade har overtaget materiale hertil, så fremadrettet vil der også være mulighed for at arbejde hermed i Terapihaven.

For at få bedre plads indendørs i værkstederne, har vi fået samlet et lille fint redskabsskur, som får sin plads nede ved vores brændeskur.

Lige nu står frugttræer, rhododendron og mange stauder med flotte blomster og højen har tidligere blomstret med alle forårsløgene og vores renoverede stenbed er blevet tilplantet med fine stenbedsplanter.

Se alle de gode billeder af det hele herunder.

Rigtig god sommerferie fra os alle i Terapihaven"

PLV har gået jorden rundt

Den 28 maj 2013 startede beboere og personale på Peter Løthsvej et projekt om at gå, cykle eller løbe jorden rundt ved ækvator.

Turen er 40.054 km lang. Vi startede og sluttede ved De Amerikanske Samoa Øer. Derudover havde vi sat os 8 delmål i form af 8 forskellige destinationer ved ækvator. Disse 8 var:

1 Eucador

2 Den Brasilianske by Belem

3 Den Brasilianske ø Sâo Paulo

4 Det Afrikanske land Gabon

5 Kenya

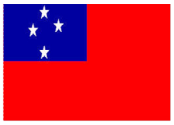
6 Maldiverne

7 Den Indonesiske Ø Sumatra

8 New Guinea

Når en destination var nået fejrede vi vores delmål ved, at spise mad fra dette land. Det kunne fx være Sumatra Chicken curry, Kenyansk oksegryde, kokosfisk fra Maldiverne eller Polynesisk kylling. Derudover blev der pyntet op i fælleshuset med flag osv.

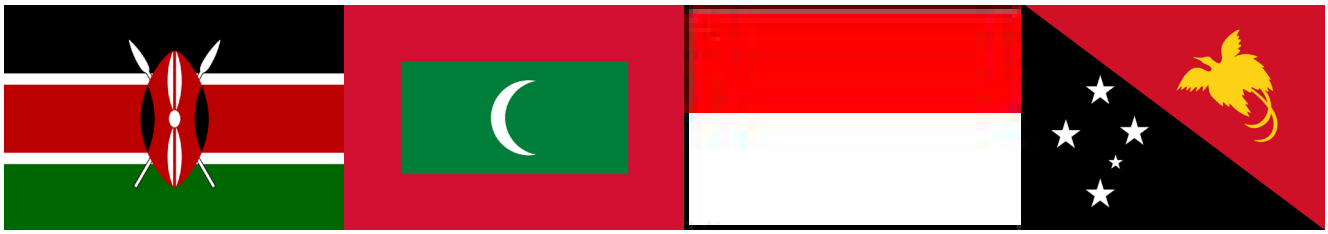
For at holde gejsten oppe i de to år det har taget, er der løbende lavet små events fx skildpadde is til alle, da vi nåede Galapagos Ørerne, farvestrålende fisk i loftet, da vi svømmede forbi Det Indiske Ocean og plancher med forskellige facts omkring det land vi er nået til.



Der har i fælleshuset været opsat en tavle med i forvejen 30 opmålte ruter, hvor man kan sætte en streg, når man fx er gået fra PLV til bymidten eller en motionstur rundt om søen. Kilometerne på tavlen er løbende blevet talt op, og de tilbagelagte kilometer er blevet vist ved at flytte en knap på et verdenskort hen over ækvator (billede af verdenskort hertil)

Det har været en lang tur men alle mand er nu nået i mål. Det har været et rigtig spændende projekt, hvor vi har lært om nye kulturer og anderledes mad.

Det har været en god oplevelse at have et fællesprojekt personale og beboere imellem på Peter Løthsvej. Projekt "Jorden rundt" vil blive fejret og afsluttet af personale og beboere til året sommerfest på Peter Løthsvej 2015.



Tur i biografen

6 ud af 9 beboere oppe fra New Yorkeren valgte, en fredag aften, at tage ind og spise, og derefter en tur i biografen.

Det handlede både om at lære de andre i huset bedre at kende og at have en hyggelig aften, men flere af de unge gav også udtryk for, at det er en god måde træne sine sociale færdigheder. Win-Win situation ☺

Vi tog først på Café Visa, og fik en masse dejligt mad. Ingen gik sultne derfra i hvert fald.

2 af de unge valgte så at tage ind og se Fast And The Furious 7, og vi resterende tog ind og se The Avengers – Age of Ultron.

Der var en rigtig god stemning hele aftenen igennem, og der blev snakket en masse på kryds og på tværs. De kunne heller ikke helt lade være med at fjolle lidt :D

Bagefter gav flere udtryk for at de var meget trætte, men glade for at se hinanden i andre situationer, og de havde fundet ud af, de havde mere tilfælles end de troede. Så selvom de blev trætte, var det det hele værd ☺

Hilsen CMA og de unge mennesker i New Yorkeren

Motorsavskursus d. 4 Maj - 8 Maj

Vi var tre værkstedsmedarbejdere, Morten, Per og jeg, samt personalet Flemming som deltog i motorsavskursus i 5 dage. Vi mødtes kl 7.30 i de gule værksteder, hvor vi tog en kop kaffe med i mandskabs-vognen, og kørte til Sandmoseskolen. De første dage var hårdt, da jeg ikke kendte noget til at bruge motorsav, og at jeg kun havde set skolen en gang før. Men efter 2 til 3 dage, blev det meget mere betryggende. Og de sidste dage føltes det som udflugtsture, hvor det nærmest var ren og skær hygge med andre. Også fordi vi fik boller, chokoladekiks, vand og kaffe med ud i skoven, hvor vi skulle prøve at fælde træer, samt afkviste grene. Jeg har været meget nervøs ved det, men det var lige ind til jeg fik motorsaven i hånden, og efter et par gange, så blev det hurtigt betryggende også. I starten var der masse teori, derefter skulle vi lære at file og vedligeholde motorsave, og til sidst var det de hyggelige skovture, hvor vi fik lov at bruge motorsavene. De serverede også rigtig god mad i deres kantine på sandmose-skolen. Sidste dag var der buffet med alt mulig forskelligt, så der var flere muligheder, med hvad man vil spise den dag. Vores lærer på skolen var rigtig hyggelig og rar. Han var cirka 67 år gammel, men hans glade humør han havde hver dag, samt han havde masse af sjov humor, og viste kæmpe friskhed, så skulle man slet ikke tro at han var i den alder. Kl 15.30 fik vi fri fra motorsavskursuset, hvor vi kørte i mandskabsvognen hjem til de gule værksteder.

Skrevet af Bjørn Simonsen

En dag på ridekolen

Hver fredag formiddag er vi et hold på 4 brugere fra på Lindholm Brygge: Nanna, Patrick, Anders og Jens Peter, der tager til rideundervisning på Sportsrideskolen på Annebergvej i Aalborg. Det er en rigtig hyggelig rideskole – ikke så stor, så når vi alle 4 rider er den lille ridehal fyldt op. Ud over hestene er der også to søde katte. Dem får vi også tid til at ”snakke med”.

Vi kører hjemmefra efter morgenkaffen. Når vi kommer derud, finder vi rideudstyret frem: sadel, hovedtøj og strigler og går derefter i gang med at gøre hesten klar. Den bliver striglet og får sat hovedtøj og sadel på. Det klarer vi selv, men hvis vi får brug for hjælp, hjælper Maria (underviseren) gerne med det.

Vi laver mange forskellige ting til ridningen – både skridt, letridning, trav og galop. Vi bestemmer selv, hvor meget vi har lyst til. Derudover er der også andre opgaver, såsom at ”lave gymnastik” på hesteryg, slalomgang, volter, ride uden sadel og meget andet. Når vejret er til det, rider vi udendørs – enten på bane eller i terrænet omkring rideskolen

Når vi er færdige med at ride, trækker vi hesten tilbage til boksen, sadler af - siger ”tak for denne gang” til hesten og de får deres belønning: tørret rugbrød, gulerødder og frugt.

Anders: ”Jeg rider på en hest der hedder Ofelia, men den bliver kaldt Uffe. Den holder jeg meget af. Jeg kan godt li’ at trave og galoppere. – Kan godt li ’når der er ”fart over feltet”. Det er også sjovt at lave gymnastik på hesteryg. Der er to katte på rideskolen, og hvis de er hjemme, når jeg også lige at snakke lidt med dem. Når vi er færdige med at ride får de gulerødder, frugt og rugbrød”.

Nanna: "Jeg har redet på forskellige heste: Thor, Uffe og Gabriella. – Jeg kan bedst li' at ride på Thor – den springer af sted - er hurtig og rigtig nem at få "i gang". Jeg kan bedst li' at galoppere, men det er ikke alle hestene, der er lige nemme at gå i gang. Nogen gange, når der er vejr til det, så rider vi en tur udenfor i terrænet. Det er også godt.".

Patrick: "Jeg har redet på flere forskellige heste, bl.a. Palle, men han har det ikke så godt for tiden, så jeg er skiftet til en hest, der hedder Thor. Thor er sød nok, men jeg savner Palle lidt – det var jo den første hest, jeg startede med at ride på. Jeg glæder mig til hver fredag, hvor bare det at være der og hygge med hestene og de andre ryttere, er rigtig skønt. Hvis jeg skal vælge en speciel ting, jeg er særlig godt kan li', så er det med at sadle hesten op og af, for der er jeg mere tæt på hesten og der får jeg et "særligt bånd ", når vi er 1 til 1.

Fars-Wok med ostesovs

Fars-Wok med ostesovs

1: Find ***redskaber*** frem.

2: Find **ingredienser** frem.

3: kom **raps olie** i ***wokgryden***. Men tænd ikke for komfuret endnu.

4: Pil **hvidløgene**, skær enderne af og skyl dem under vandhanen.

5: Skær **hvidløgene** i meget små stykker. Og hæld dem i ***wokgryden***.

6: Åben **bambus-skud** med ***dåse-åbneren***, hæld vandet fra og hæld dem i ***wokgryden***.

7: Åben **mini-majs** med ***dåse-åbneren***, og hæld vandet fra.

8: Skær **mini-majs** halvt over, og hæld dem i ***wokgryden***.

9: Tænd for komfuret på fuld knald, og rør i grønsagerne grundigt med

grydeskeen indtil de er svitset en del (cirka 2 minutter).

10: Åben pakken med **oksefars**.

11: Rør **oksefars** ud i små stykker i ***wokgryden*** og bland det med grønsagerne

12: Når alt **oksefars** har skiftet farve, så der ikke er mere rødt kød, åbnes **monay sovs** med en ***køkken-saks*** og tilsættes i ***wokgryden***.

13: Tilsæt også **akachie-honning**. Og bland det godt sammen.

Nudler til wokret.

1: Sæt en ***gryde*** vand over. (Fyldt halvt op, eller så det kan dække nudlerne)

2: Når vandet koger, tilsættes **nudler**. Og det kan koge videre i 3-4 minutter uden låg.

3: Derefter hældes vandet fra. **Nudlerne** hældes over i en ***si***, og skyld **nudlerne** igennem ***sien*** med koldt vandt.

4: **Nudlerne** er straks klar til servering

Trædrejning

Vi har igen fundet på noget nyt på DE Gule Værksteder, nemlig trædrejning. Om kort tid vil du kunne købe mange fine drejede ting i Butk De Gule Værksteder.

Vi bruger tørt træ minimum 1 år gammelt. Først skærer vi det groft til så det er nogenlunde rundt. Så spænder vi det op på drejebænken og grovdrejer det så det bliver rundt og i balance. Derefter er det kun fantasien der sætter grænser. Når vi er færdige med at dreje emnet skal de pudses hertil bruger vi sandpapir korn 40, så, korn 80, så korn 280, så korn 400 og til sidst korn 800. Til allersidst polerer vi med friktionsbox.

Vi har drejet forskellige ting, lysestager i forskellige højder. Fyrtårne bla Hirtsals fyr som vi har givet til Jesper. derudover har vi drejet Det grå fyr fra Skagen og Krudttårnet fra Frederikshavn.

Her på siden kan du også se Martins fantasifyr, samt en morter.

Vi går til Zumba

Vi går til Zumba

Vi går til Zumba om onsdagen og vi er 4 piger, Pernille, Jane, Sidsel og Vibeke.

Vi mødes oppe ved fælleshuset og det er Pernille, Sidsel, Vibeke og Jane er den så som bliver sidst hentet på Kattedamsvej.

Så bliver vi kørt til Birkelse friskole "idrætshal" og er der kl. 17.15 til 18.15 , hvor vi laver sjove dansetrin og hvor vi bruger meget motion og det er meget sjovt Vi synes at zumba er meget sjovt og det giver også gode oplevelser og vi får mere erfaring i at danse Zumbainstruktøren skruer højt op for musikken.

De andre der går til Zumba er ikke fra Nord-Bo. Der er 10-20 damer i det hele. Når vi er færdige kører vi hjem Jane bliver sat af på Kattedamsvej og vi andre kører op og spiser i fælleshuset.

Der bliver hygget i sneen ved huset i Brovst

"Bob, the snowman" skræmmer børnene på Grabowsvej!

Der blev brugt en masse kræfter på at samle alt det sne sammen som skulle bruges til at bygge denne snemand. Efter et par sne kampe, blev den dog bygget.

Martin Christensen som bor i NordBo regi, i Brovst, var sammen med pædagogen Anna ude for at få glæde af sneen og den gode friske luft.

Med venlig hilsen

Anna Løth Gregersen

Pædagogisk medarbejder

In the inperfect world

in the inperfect world
everyone is counting on faith
always ready to make an oath
calculating everything on value
and making sense on its worth

yet people are willingly making sacrifices
trying to leave a lasting legacy
trying to be eternal in memory
forgetting the priority of love
making no meaningful compromices

if only people would forget material mindset
then people would regain their kindness
their love would remain for ages
never dying never forgot in the minds of loved ones

a never-ending legacy within the minds of children
children born of love, carrying ones love for the future

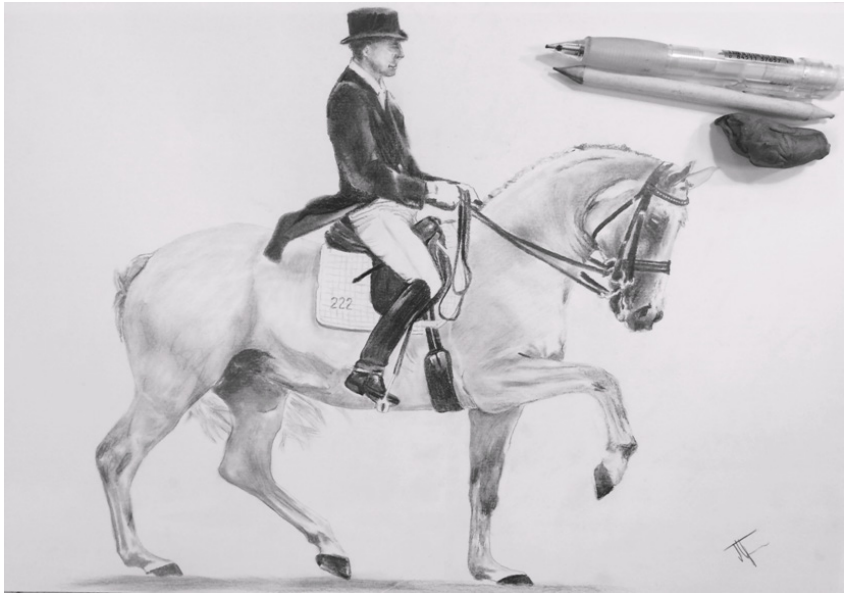
Min store drøm gik i opfyldelse

Jeg mødte mit idol Andreas Helgstrand

Mit navn er Michelle. Jeg er 22 år gammel og har infantil autisme.

At tegne er at se og jeg har tegnet hele mit liv. De sidste to år har jeg dog udviklet mig ekstremt inden for tegning og det har gjort at folk har spurgt mig om jeg ikke ville mere med det. Jeg har oprettet en side på Facebook hvor folk kan like siden og se mine tegninger.

Min facebook side hedder: MT Art.



Tegningen hænger nu på Helgstrand Dressage.

Andreas Helgstrand og Michelle(mig)

Efter sommerferien 2014, gik jeg i gang med at tegne en tegning af mit idol inde for ridesporten, Andreas Helgstrand. Efter at jeg blev færdig med tegningen i 2015 blev der gjort et stort stykke arbejde for at jeg kunne komme til at møde ham. Det var d. 14. januar 2015 vi fik kontakt med Helgstrand Dressage og samme dag kom jeg til at møde Andreas Helgstrand personligt. En drøm jeg ikke havde regnet med ville gå i opfyldelse.

Det var som at være med i en film da min mor og jeg ankom til Helgstrand Dressage. Et heste slot uden lige! Fantastisk sted med perfektionisme over det hele! Nervøsiteten begyndte at tage til men jeg var glad. Overudlykkelig glad! Så det ikke kunne beskrives med ord. Vi kom helt op til Andreas private hjem og mødte ham, hans kone, Marianne og hans søn.

Jeg fik overrakt tegningen og selvom vi kun havde ca. 5 minutter så fik jeg lov til at tage et billede sammen med ham samtidig fik jeg hans autograf. Udover det fik jeg en rundvisning på Helgstrand Dressage, en oplevelse jeg aldrig vil glemme.

Drømme kan gå i opfyldelse så længe man har tålmodighed, håb og stræbelse efter hvad man vil på det højeste punkt.

Syværkstedet

Vibeke: har fået syet sig en bold til at hvile de trætte ben på.

Anni har syet et ugletæppe, der skal bruges til dåbsgave.

Iben flyver en tur med sin måge.

Sila er ved at være klar med sit nye kostume.

Gitte har syet et par små overall, der skal bruges til barselsgave.

(10) I det midlertidige syværksted kan man komme hinanden ved på nogle dage.

Ronaldo, katten i Butik, De Gule Værksteder

Butikkens kat Ronaldo kommer hver morgen eller op ad formiddagen i butikken og ligger sig på pallerne som står i butikken.

Katten ligger sig på de 4 stole vi har i butikken og når jeg kommer og vil have en stil skal jeg vippe den for han hopper ned igen.

Butikken lukker hverdag til kl. 14.00 ca og når jeg skal lukke butikken er katten os her inde men er IKKE altid til at få lukket ud igen efter han har lagt og hyggede sig en hel dag i butikken.

Skrevet af: Lise Skovbo Mathiesen

Fakta om Ronaldo:

Hvem er Ronaldo?

Han er naboens kat, som bor på den anden side af gaden. Han er en flot velplejet kat.

Hvornår kommer Ronaldo?

Han kommer næsten hver dag kl. 9.00 og bliver gerne hele dagen

Hvor lang tid har i kendt Ronaldo?

Han har været en trofast medarbejder her i Butik, De Gule Værksteder i det sidste års tid

Hvordan er Ronaldo?

Han er blevet Butikkens kæledække

Hvad laver Ronaldo?

Han ligger for det meste enten på stolene eller på pallerne sofaen. Ronaldo virker som en træt kat, der har været på leg/jagt hele natten og har derfor brug for at sove og hvile hos os.

Der er også dage hvor han bare gerne vil lege med gran ruller og lign. Han kan også være fræk og vil gerne drille, Sidsel fortæller der var en dag hvor han kradsede hende i sin leg.

Ronaldo får også gerne 5 stk. ”god bider” af værkstedsmedarbejderne og personalet, det er vigtig vi ikke foder ham, da han får mad hvor han bor.

Hvad betyder Ronaldo for Butik, De Gule Værksteder?

Ronaldo er en dagens højde punkter, han har en stor plads hos alle i Butikken og på cykelværksted.

”Hos os taler vi ikke om vind og vejr men om Ronaldo”

Ronaldo spreder en masse glæde og der gives en masse omsorg. han er vores fælles tredje og vores kæledække.

Hvad synes i om Ronaldo?

”Jeg synes Ronaldo er en sød kat og en god lege kat” Jane

”Han er hyggelig” ”Han er sød og lidt en skurk” Marlene

”Han er god nok og en kælerøv” Sebastian

”Han er hyggelig” Tonny

” En rigtig værkstedskat der er 100 % sin egen herre

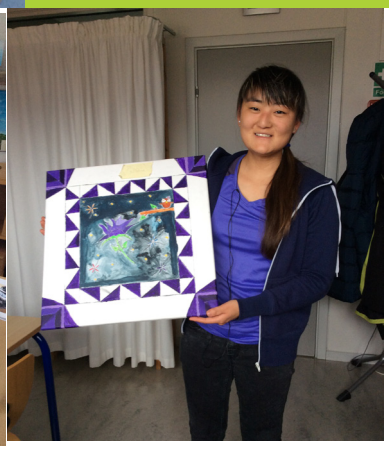
og lader sig ikke lokke af kvinde list” Henrik

”Han er bare så skøn og blød” Pia Berg

”Åhe det er en sød kat” Sidsel

”En kramme løve” Helle

Pia Berg, Butik, De Gule Værksteder



Butik De Gule Værksteder

GRATIS PC TJEK

Medbring din PC og dette kort i vores butik i Aabybro, og vi byder på et GRATIS servicetjek:

- Gennemgang af din PC sammen med dig.
- Professionel vurdering af din PC's ydeevne.
- Rådgivning om opgraderingsmuligheder.
- Rådgivning om vedligeholdelsesprogrammer.

Kører din PC lidt trægt? Medbring din PC og dette kort - og spar 100 kr. på en PC-rensning:

- Virusscan og -fjernelse.
- Harddisk optimering.
- Fjernelse af overflødige toolbars/programmer.
- Systemscan og opdateringer m.m.

PC RENS 175,- SPAR 100 KR.

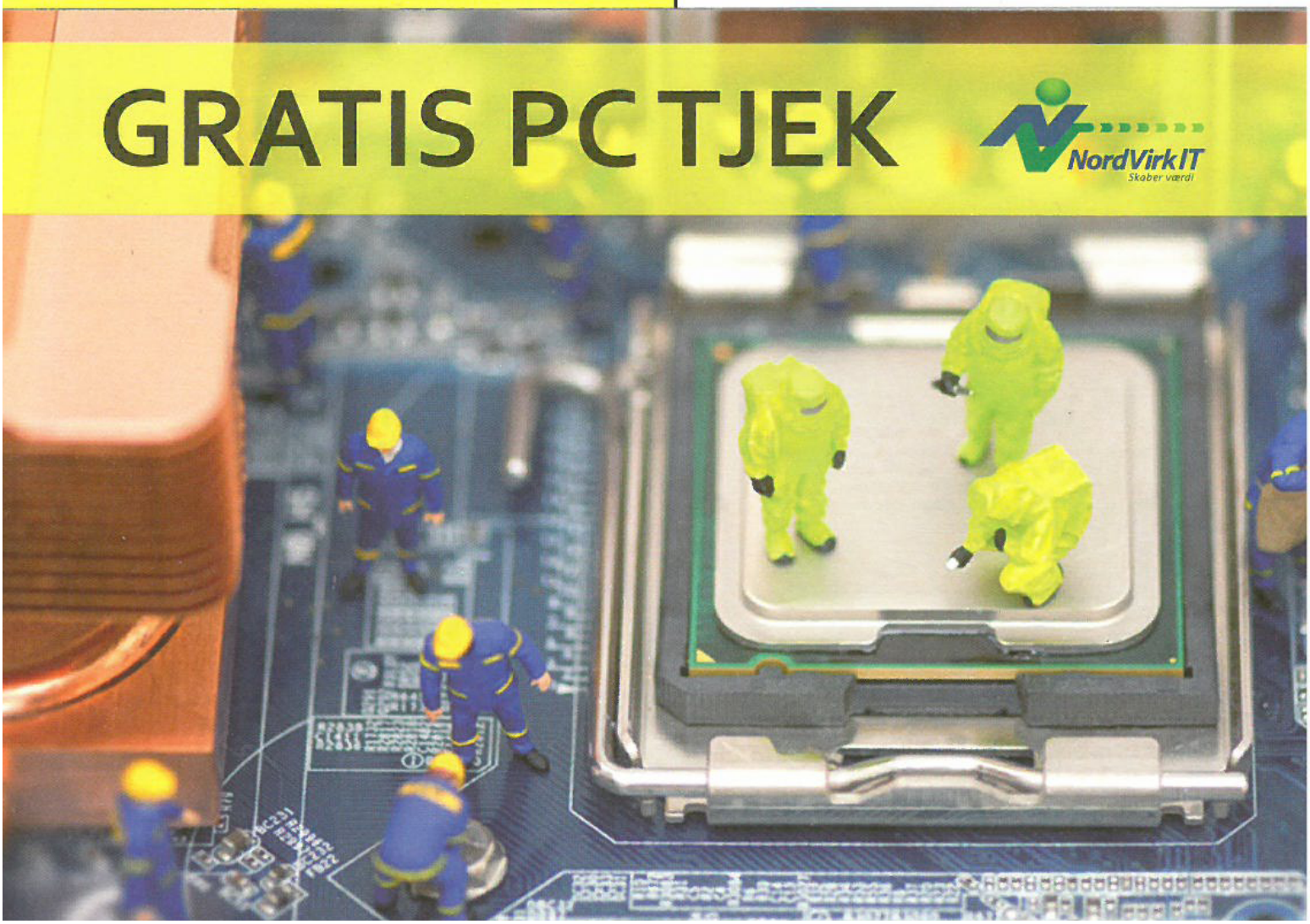
VI ER EN SOCIALØKONOMISK VIRKSOMHED

NordVirkIT
Skaber værdi

Industrivej 8 · 9440 Aabybro
Tlf. 22 27 10 83 · nordvirk@nordvirk.dk
www.nordvirk.dk

Microsoft REGISTERED Refurbisher

blancco CERTIFIED DATA ERASURE



autismecenter

Nord-Bo

GRUNDLAGT 1998

Dagtilbud
Skansevej afd.

Skansevej 7-9
Nørresundby

Dagtilbud
Åbybro afd.

Østergade 107-109
Åbybro

Dagtilbud
Lindholm Brygge afd.

Lindholm Brygge 2
Nørresundby

De Gule Værksteder

Industrivej 27A
Aabybro

Boafdelingen

Lindholm Brygge 2
Nørresundby

Rådgivnings-afdelingen

Lindholm Brygge 2
Nørresundby

Dagtilbud, STU, Ressourceforløb og Aktivitets- & samværstilbud

Etableret i 2006
50 pladser

Etableret i 2000
85 pladser

Etableret i 2010
45 pladser

Etableret i 2007
30 arbejdspladser

Etableret i 2003
180 støtteprojekter

Etableret 2004

- Udvikling af arbejdskompetencer
- Udvikling af uddannelseskompetencer
- Udvikling og afdækning af ADL kompetencer
- Udvikling af personlige kompetencer
- Udvikling af sociale færdigheder

Mulighed for tilkøb af café- og klubtilbud

Beskyttet beskæftigelse efter §103

Mulighed for tilkøb af klubtilbud

Bostøtte i egen lejlighed i Nordjylland

Mulighed for tilkøb af café- og klubtilbud

- Rådgivning
- Kurser
- Supervision
- VISO leverandør
- Socialrådgivning
- Pædagogisk massage
- Psykolog

MÅLGRUPPE
UNGE OG VOKSNE MED AUTISMESPEKTRUMFORSTYRRELSER
OG HERUNDER ASPERGERS SYNDROM

Rev. juni 2015