NADA - AKUPUNKTUR

NADA er øreakupunktur, hvor man får fem nåle i hvert øre. NADA er en metode, der skal stå i forbindelse med andre behandlingsformer, og kan herved fremme indre Recovery og Empowerment.

NADA virker ved at stimulere belønningssystemet. Akupunkturen udløser endorfiner i kroppen og påvirker en række transmitterstoffer, b.la. sertonin, dopamin, acethylcholin og oxytacin, hvilket giver den afslappende og stabiliserende effekt.

NADA er bivirkningsfrit og tilfører ikke noget til kroppen, men hjælper derimod kroppen til at reetablere sig selv og skabe balance.

NADA behandlingen foregår i et miljø med andre, men metoden er non-verbal, og der er derfor stille i rummet.

NADA anbefales i forløb over en længere periode, men kan også modtages blot en enkelt gang.

En NADA session/forløb, vil bl.a. kunne hjælpe mod følgende:

- Søvnbesvær
- Frustration
- Angst
- Stress
- Abstinenser
- Fysisk uro og rastløshed
- Mentalt uro og tankemylder