SEKSUALUNDERVISNING

I seksualundervisning er formålet, at den enkelte elev opnår øget viden om kroppen, følelser, grænser og relationer samt udvikler forståelse for sund seksualitet og samspillet mellem fysisk og psykisk trivsel.

Der arbejdes med at skabe tryghed og åbenhed omkring emner, der ofte kan være svære at tale om – altid med respekt for den enkeltes grænser og med fokus på frivillighed og tryg deltagelse. Faget foregår ugentligt og forløber over 8-10 gange.

Holdene er på maks. 4 elever, og undervisningen foregår med brug af PowerPoint, dialog, refleksionsøvelser, cases, visuelle materialer og modeller og korte filmklip. Undervisningen tager udgangspunkt i elevernes egne ønsker, spørgsmål og erfaringer, og der er fokus på både faktuel viden og personlig refleksion. Personalet kan foreslå emner, de vurderer som relevante og givende, men altid i tæt samarbejde med eleverne. Alt efter elevernes egne ønsker, kan underviser komme omkring følgende emner:

- Kropsforståelse
- Pubertet, hygiejne og menstruation
- Følelser, lyst og onani (herunder hjælpemidler)
- Grænser, samtykke og sociale medier
- Kærester, venskaber og relationer
- Kønsidentitet og LGBT+
- Prævention og kønssygdomme
- Gynækologisk undersøgelse og medicinsk behandling
- Sex og porno
- Graviditet og forældreskab
- Medicin og seksuel dysfunktion

Personlige kompetencer

- Øget kropsforståelse og kendskab til pubertetens forandringer
- Tryghed i forhold til egne grænser, lyst og følelser
- Viden om samtykke og sociale normer i relationer og online adfærd
- Refleksion over egne værdier, behov og relationer
- Forståelse for mangfoldighed inden for kønsidentitet og seksuel orientering
- Styrket evne til at tale åbent om seksualitet og opsøge hjælp ved behov

Faglige kompetencer

- Kendskab til prævention og forebyggelse af kønssygdomme
- Viden om graviditet, forældreskab og gynækologisk undersøgelse
- Forståelse for medicinsk og psykisk påvirkning af seksuel funktion
- Kendskab til fakta og myter om sex og porno
- Indsigt i, hvordan man passer på sig selv og andre i nære relationer
- Kendskab til, hvor man kan finde rådgivning og støtte